

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ №5
/Зотова Н.К./**МЕНЮ**
1 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2011	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,38	5,5	4,7	35,5	206
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	46,92	10	26,1	5,6	298
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,30	2,3	0,2	15,1	71
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	10,14	0,2		20,5	83
Итого				68,74	18	31	76,7	658
1-4 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	18,82	8,9	9,7	35,2	264
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,38	3,8	3	16,2	109
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,33	3,2	9,5	20,1	178
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	39,10	0,6	0,6	14,7	70
Итого				82,63	16,5	22,8	86,2	621
1-4 классы овз обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	18,28	8,5	7,1	15,7	184
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	60,24	20,9	18,3	25,4	350
		СОК	200	23,00	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				105,92	33,5	25,8	81,4	715
5-11 классы с/защита								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	28,80	11,8	11,9	46,6	342
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2	0,1	15	60
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,33	3,2	9,5	20,1	178
2008		БАНАН	150	41,25	2,3	0,8	31,5	144
Итого				87,21	17,5	22,3	113,2	724
5-11 классы иные								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	24,18	11,8	11,9	46,6	342
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,30	0,2	0,1	15	60
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,33	3,2	9,5	20,1	178
Итого				40,82	15,2	21,5	81,7	580
5-11 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,64	11,8	12,1	46,4	343
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,89	3,7	3	15,5	105
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,33	3,2	9,5	20,1	178
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	52,19	0,8	0,8	19,6	94
Итого				94,05	19,5	25,4	101,6	720
5-11 классы овз обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	25,04	1,2	6	4,5	79
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,70	10,4	8,2	19,3	221
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	62,37	20,8	20,4	24,6	363
		СОК	200	8,85	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
	г/п	ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ	100	42,00				
Итого				166,36	36,5	35	88,7	844
Группа продленного дня								
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	11,31	10,1	4,6	58,2	315
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
Итого				13,36	10,3	4,7	73,2	375

Заведующий производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ №5
Зотова Н.К.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

01 апреля 2024 г.



1/100	Салат из цветной капусты и брокколи	38,86
1/10	Соус майонез	8,00
1/250	Суп картофельный с курицей	39,09
1/200	Рыба по-деревенски, запеченая с картофелем	70,87
1/200	Чай с сахаром	2,05
1/200	Компот из свежемороженных ягод	12,50
1/200	Сок	23,00
1/40	Хлеб пшеничный	4,40
1/30	Хлеб ржаной	3,12
1/100	Булочка молочная	11,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.