

Утверждаю

И.о.директора

МБОУ СОШ №5

Зотова Н.К./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	14,96	0,7	3,6	2,7	46
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	57,54	10,1	21,4	31,6	359
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				78,95	14,1	25,3	69,4	560
1-4 классы овз завтрак								
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	17,45	7,6	12,8	34	281
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	10,55	2,8	5,2	30,7	181
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,34	3,2	2,4	26,1	140
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	18,00	4,9	4,5	0,3	61
Итого				57,34	18,5	24,9	91,1	663
1-4 классы овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	34,47	6,4	14,1	16	216
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	4,80	9,3	6,3	42,2	263
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	100	25,19	13	20,9	5,9	264
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				70,90	32	41,6	99,2	898
5-11 классы с/защита								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	75,49	27,1	19,5	35,1	429
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15	3,83			14,7	59
2008		БАТОН	40	6,36	3,1	1,2	20	104
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	23,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				108,67	30,6	21,1	79,6	639
5-11 классы иные								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	51,35	19,5	14,6	28,8	328
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	6,36	3,1	1,2	20	104
Итого				59,76	22,8	15,9	63,8	492
5-11 классы овз завтрак								
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	250	18,10	9,5	10,9	42,9	308
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,93	3,2	2,4	26,1	139
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	15,46	2,8	5,5	30,9	185
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	18,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		МАНДАРИН	100	27,08	0,8	0,2	7,5	38
Итого				90,57	21,2	23,5	107,7	731
5-11 классы овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	43,19	7,8	17,9	19,9	273
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,72	10,4	7,5	46,9	297
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	100	73,89	15,6	22,9	5,8	293
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,38	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,12	2	0,3	12,7	61
Итого				134,70	39,1	48,9	120,4	1079
Группа продленного дня								
2008	451	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ, ПЕЧЕННЫЙ	100	12,33	5,2	2,5	30,3	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,54			19,4	77
Итого				14,87	5,2	2,5	49,7	242

Заведующий производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ №5
Зотова Н.К.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

02 апреля 2024 г.



1/250	Суп картофельный с мясными фрикадельками	42,65
1/180	Каша гречневая рассыпчатая	12,10
1/100	Бефстроганов из говядины	74,03
1/200	Чай с сахаром	2,05
1/200	Чай с лимоном	4,00
1/40	Хлеб пшеничный	4,40
1/30	Хлеб ржаной	3,12
1/100	Пирожок с картофелем, печеный	15,00
1/100	Сосиска в тесте	30,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.