

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2011	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,35	5,5	4,7	35,5	206
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	39,77	10,2	13	3,5	173
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16			28,2	113
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,30	2,3	0,2	15,1	71
Итого				58,57	18	17,9	82,3	563
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,23	6,1	10,8	29,7	238
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,33	3,2	9,5	20,1	178
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,10			28	112
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	39,10	0,6	0,6	14,7	70
Итого				79,75	9,9	20,9	92,5	598
1-4 классы овз обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	200	32,71	8,4	5,6	17,4	154
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/0/50	62,25	11,4	27	29	405
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				101,42	23,1	32,9	81,5	714
5-11 классы с/защита								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	80,66	27,1	19,5	35,1	429
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15	3,83			14,7	59
2008		БАТОН	40	6,36	3,1	1,2	20	104
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	23,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				113,84	30,6	21,1	79,6	639
5-11 классы иные								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	59,43	19,5	14,6	28,8	328
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15	3,83			14,7	59
2008		БАТОН	40	6,36	3,1	1,2	20	104
Итого				69,62	22,6	15,8	63,5	491
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,98	7,4	10,1	36,9	266
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,33	3,2	9,5	20,1	178
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,3	113
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,42	4,7	6		74
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	39,29	0,6	0,6	14,7	71
Итого				99,22	15,9	26,2	100	702
5-11 классы овз обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	12,82	1,6	10,1	7,4	127
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	39,39	9,8	7,3	21,8	193
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/0/50	80,74	14,9	34,9	37,7	527
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				139,39	29,6	52,6	102	1002
Группа продленного дня								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	13,13	8,4	7,3	57,8	330
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,04			19,4	77
Итого				20,17	8,4	7,3	77,2	407

Заведующий производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

12 апреля 2024 г.



1/100	Салат из белокочанной капусты с морковью, кукурузой консервированной	15,82
1/250	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	41,45
1/150	Запеканка картофельная с мясом	69,20
1/50	Соус томатно-сметанный	3,89
1/200	Чай с сахаром, лимоном	3,92
1/200	Чай с сахаром	2,03
1/40	Хлеб пшеничный	4,40
1/100	Булочка «Веснушка»	13,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.