



МЕНЮ
15 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,97	5	6,7	30,4	203
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	100	15,15	6,5	3,4	60	297
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
Итого				33,18	11,7	10,2	105,4	560
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	20,56	5,3	10,8	31,5	244
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	65	19,34	5,4	5,5	41,4	237
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,14	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	150	41,25	2,3	0,8	31,5	144
Итого				83,30	13,2	17,2	119,4	685
1-4 классы овз обед								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	200	33,86	9,3	4,2	14,2	131
2011	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	165	9,51	6	5,6	38,2	226
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	39,98	10,2	13,5	3,5	178
		СОК	200	23,00	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				110,74	29,6	23,7	96,2	716
5-11 классы с/защита								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	28,81	11,8	11,9	46,6	342
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,33	3,2	9,5	20,1	178
2008		БАНАН	150	41,25	2,3	0,8	31,5	144
Итого				87,44	17,5	22,3	113,2	724
5-11 классы иные								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	28,86	11,8	11,9	46,6	342
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,33	3,2	9,5	20,1	178
Итого				46,24	15,2	21,5	81,7	580
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	20,41	6,2	8,8	38,4	258
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	55	14,08	3,9	3,3	39,9	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	200	55,00	3	1	42	192
Итого				91,54	13,3	13,2	135,3	714
5-11 классы овз обед								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	42,31	11,6	5,2	17,7	164
2011	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	9,83	6,6	5,5	42,1	244
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	48,59	10,3	21	3,3	243
		СОК	200	23,00	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,12	2	0,3	12,7	61
Итого				131,24	34,6	32,4	116,1	893
Группа продленного дня								
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	11,31	10,1	4,6	58,2	315
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
Итого				13,36	10,3	4,7	73,2	375

Заведующий производством _____

Новик С.А.

Повар _____

Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок



МЕНЮ

столовой за наличный расчет
15 апреля 2024 г.



1/100	Салат из моркови с кальмаром	29,86
1/250	Суп полевой	43,55
1/180	Макаронные изделия отварные	11,25
1/100	Рагу из птицы	54,30
1/200	Сок	23,00
1/200	Чай с сахаром	2,05
1/40	Хлеб пшеничный	4,40
1/30	Хлеб ржаной	3,12
1/100	Булочка молочная	12,00
1/100	Пирог открытый с повидлом	20,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.