

# МЕНЮ

16 апреля 2024 г.



Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №5  
Маркова Сон Ок/

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 классы                    |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 60    | 14,96         | 0,7               | 3,6     | 2,7              | 46                                       |
| 2008                          | 133                 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ           | 200   | 55,79         | 10,1              | 21,4    | 31,6             | 359                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 4,40          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200   | 7,04          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 82,19         | 13,9              | 25,2    | 73,8             | 577                                      |
| 1-4 классы овз завтрак        |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 413                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ                   | 200   | 19,03         | 7,6               | 12,7    | 34,2             | 282                                      |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 40    | 6,36          | 3,1               | 1,2     | 20               | 104                                      |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                     | 200   | 10,87         | 3,7               | 3       | 16               | 107                                      |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                       | 150   | 39,10         | 0,6               | 0,6     | 14,7             | 70                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 75,37         | 15                | 17,5    | 84,9             | 563                                      |
| 1-4 классы овз обед           |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 30                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ    | 60    | 12,46         | 1,2               | 5,1     | 6,6              | 77                                       |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ    | 200   | 35,62         | 6,4               | 9,7     | 10,7             | 156                                      |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ                  | 200   | 43,39         | 12,2              | 15,5    | 40,9             | 352                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 4,40          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| 2004                          | 127                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД      | 200   | 11,29         | 0,1               |         | 20,5             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 107,16        | 23                | 30,5    | 98,8             | 763                                      |
| 5-11 классы с/защита          |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 30                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ    | 100   | 20,62         | 1,7               | 8,1     | 9,9              | 121                                      |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ                  | 210   | 50,55         | 14                | 17,9    | 43               | 390                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 4,40          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| 2004                          | 127                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД      | 200   | 11,29         | 0,2               |         | 20,5             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 86,86         | 19                | 26,2    | 93,5             | 689                                      |
| 5-11 классы иные              |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 30                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ    | 100   | 20,62         | 1,7               | 8,1     | 9,9              | 121                                      |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ                  | 210   | 44,55         | 12,5              | 16,3    | 43               | 369                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 4,40          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| 2004                          | 127                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД      | 200   | 11,29         | 0,2               |         | 20,5             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 80,86         | 17,5              | 24,6    | 93,5             | 668                                      |
| 5-11 классы овз завтрак       |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 413                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ                   | 250   | 18,20         | 9,5               | 11,1    | 43,2             | 311                                      |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 40    | 6,36          | 3,1               | 1,2     | 20               | 104                                      |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 20    | 17,61         | 4,7               | 5,9     |                  | 73                                       |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ                        | 40    | 18,00         | 4,9               | 4,5     | 0,3              | 61                                       |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                     | 200   | 11,17         | 3,8               | 3       | 15,5             | 106                                      |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                       | 150   | 39,26         | 0,6               | 0,6     | 14,7             | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 110,60        | 26,6              | 26,3    | 93,7             | 726                                      |
| 5-11 классы овз обед          |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 30                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ    | 100   | 20,64         | 1,7               | 7,9     | 9,8              | 119                                      |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ    | 250   | 52,95         | 9,7               | 14,2    | 13,2             | 220                                      |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ                  | 210   | 50,80         | 13,9              | 18      | 42,9             | 390                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 4,40          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| 2004                          | 127                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД      | 200   | 11,29         | 0,2               |         | 20,5             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 140,07        | 28,6              | 40,3    | 106,5            | 907                                      |
| Группа продленного дня        |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ, ПЕЧЕНЫЙ       | 100   | 12,33         | 5,2               | 2,5     | 30,3             | 165                                      |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200   | 7,04          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| Итого                         |                     |                                     |       | 19,37         | 5,2               | 2,5     | 49,7             | 242                                      |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Новик С.А.

Повар \_\_\_\_\_ Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №5  
Маркова Сон Ок

**МЕНЮ**  
**столовой за наличный расчет**  
**16 апреля 2024 г.**



|       |                                  |       |
|-------|----------------------------------|-------|
| 1/100 | Салат «Степной» из разных овощей | 21,48 |
| 1/250 | Свекольник с говядиной, сметаной | 50,72 |
| 1/200 | Плов с мясом птицы               | 50,80 |
| 1/200 | Чай с сахаром                    | 2,05  |
| 1/200 | Компот из свежемороженных ягод   | 12,50 |
| 1/40  | Хлеб пшеничный                   | 4,40  |
| 1/30  | Хлеб ржаной                      | 3,12  |
| 1/100 | Пирожок с картофелем             | 15,00 |

Зав.производством

*С*  
*Х*

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.