

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	61,99	20,5	15,1	29	338
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
Итого				64,04	20,7	15,2	44	398
1-4 классы овз завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	62,47	20,5	14,8	28,3	332
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	6,36	3,1	1,2	20	104
Итого				70,88	23,8	16,1	63,3	496
1-4 классы овз обед								
К/К	К/К	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	32,58	10,5	10,2	16,5	198
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,00	3,7	4,5	39	212
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	34,18	10,9	3,5	2,7	87
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	16,50	0,3		25	101
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				98,66	28,5	18,4	103,3	693
5-11 классы с/защита								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,21	4,6	5,5	46,8	255
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	40,66	12,9	5,6	3,2	115
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,12	2	0,3	12,7	61
2008		БАНАН	100	27,50	1,5	0,5	21	96
Итого				90,94	24,3	12,2	118,8	682
5-11 классы иные								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,21	4,6	5,5	46,9	255
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	32,86	10,1	5,5	3,2	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				52,52	18	11,3	85,2	513
5-11 классы овз завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	79,97	26,8	19,1	34,8	423
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	6,36	3,1	1,2	20	104
2008		БАНАН	150	41,25	2,3	0,8	31,5	144
Итого				129,63	32,4	21,2	101,3	731
5-11 классы овз обед								
К/К	К/К	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250	38,32	12,4	12	20,6	240
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,06	4,5	5,3	46,8	253
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	40,63	13	4,8	3,3	109
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	35,23	0,7		40,5	165
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				131,64	33,7	22,3	131,3	862
Группа продленного дня								
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	100	19,46	11	5,1	50,9	292
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
Итого				21,51	11,2	5,2	65,9	352

Заведующий производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

19 апреля 2024 г.



1/100	Салат из цветной капусты и брокколи	38,86
1/250	Суп гороховый с говядиной тушеной	38,40
1/180	Рис отварной	13,22
1/100	Минтай, тушеный в томате с овощами	44,51
1/200	Компот из плодов консервированных	24,18
1/200	Чай с сахаром	2,05
1/40	Хлеб пшеничный	4,40
1/30	Хлеб ржаной	3,12
1/100	Булочка творожная	25,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.