

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5 г. УГЛЕГОРСКА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Углегорска

Маркова Сон Ок

Приказ № 93-А от 24.03.2023



Программа
профильного военного-спортивного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Патриот»

Срок реализации: 13.06.2023-03.07.2023

Возраст детей: 10-17 лет

г. Углегорск

2023 год

Информационная карта программы

| | | |
|----|---|--|
| 1 | Полное название программы | Программа профильного военно-спортивного лагеря «Патриот». |
| 2 | Цель программы | Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период и личностное развитие подростков в сфере военно-патриотического воспитания. |
| 3 | Направление деятельности | Физическое, духовное, военно-патриотическое развитие подростков, познавательной и трудовой деятельности. |
| 4 | Краткое содержание программы | Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации. |
| 5 | Автор программы | Титаренко Ю.В. – заместитель директора по ВР |
| 6 | Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 г. Углегорска |
| 7 | Адрес, телефон | г. Углегорск, ул. 8 марта, д. 1 тел.43-082 |
| 8 | Место реализации | Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием |
| 9 | Количество, возраст учащихся | 30 человек |
| 10 | Сроки проведения, количество смен | 13 июня 2023 г. по 03 июля 2023 г. 1 смена |

Пояснительная записка

В последние годы много внимания уделяется оздоровлению детей в летнее время, и очень большую роль в этом играют лагеря дневного пребывания, в которых дети не только отдыхают, но и учатся.

Данная программа составлена для профильного лагеря военно-спортивной направленности. Во время летнего отдыха дети овладевают основами военной службы, изучают факты героической истории России, истории родного края, противопожарной безопасности, прикладной физической подготовки и туристическими навыками.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря.

Профильный военно-спортивный лагерь «Патриот» создаётся для детей 10-17 лет из числа детей, проживающих в микрорайоне МБОУ СОШ №5 г. Углегорска

Работа лагеря осуществляется в период с 13 июня 2023 г. по 03 июля 2023 г., продолжительность смены 15 рабочих дней. Количество отдыхающих 30 (тридцать) учащихся МБОУ СОШ №5 г. Углегорска.

Для работы в лагере привлекаются педагоги и обслуживающий персонал из числа сотрудников МБОУ СОШ №5 г. Углегорска.

Питание детей будет осуществляться в школьной столовой, приготовление пищи будут осуществлять работники школьного пищеблока.

Цели и задачи программы

Цель - формирование у подростков сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности, получение ими практических навыков и умений поведения в экстремальной ситуации, пропаганда здорового образа жизни, патриотического воспитания, подготовка к службе в Вооруженных Силах России.

Задачи:

1. Организация полноценного отдыха подростков.
2. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
3. Формирование таких качеств: как способность брать на себя ответственность, подчинять личные интересы обществу.
4. Воспитание уважительного отношения к культурному и историческому прошлому России, традициям и обычаям предков.
5. Формирование и совершенствование знаний, умений и навыков безопасной жизнедеятельности.

Принципы, используемые при планировании и проведении профильного военно-спортивного лагеря

Программа профильного военно-спортивного лагеря «Патриот» опирается на следующие принципы:

Принцип дифференциации и интеграции различных форм военно-патриотической, оздоровительной и воспитательной работы.

Принцип культуросообразности. Воспитание основывается на общечеловеческих ценностях. Приоритетность исторического, культурного наследия России, ее духовных ценностей и традиций.

Принцип природосообразности - учёт возрастных особенностей и индивидуальных потребностей при определении содержания основных мероприятий Программы.

Принцип успеха и поддержки - создание «ситуации успеха» в различных видах деятельности.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- Безусловная безопасность всех мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Возможность проявления способностей во всех областях военнопатриотической, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Направленность программы

Данная программа включает в себя следующие направления:

1. Военно-патриотическое направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления должны воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Формы работы: занятия, конкурсы, посещение кинотеатра, библиотеки и музея, викторины.

2. Физкультурно-оздоровительное направление входят мероприятия общелагерного характера, пропагандирующий здоровый образ жизни. С помощью спорта и физкультуры в лагере решаются задачи физического воспитания: укрепление здоровья, физическое развитие детей. Творчески подходя к делу, можно разнообразить, сделать увлекательной самую обыкновенную утреннюю гимнастику.

Формы работы: утренняя гимнастика (зарядка); спортивные игры на спортивной площадке; подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты, спортивные мероприятия; практические занятий.

3. Художественно-творческое направление

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности подростков.

Формы работы: изобразительная деятельность; конкурсные программы; творческие конкурсы; игровые творческие программы; творческие игры.

Механизм реализации программы

I этап. Подготовительный – апрель - май

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия профильного военно-спортивного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней компании;
- разработка программы деятельности профильного военно-спортивного лагеря «Патриот»;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в профильном военно-спортивном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

II этап. Организационный – июнь

Основной деятельностью этого этапа являются:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских качеств, творческих способностей;
- запуск программы «Патриот»;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

III этап. Практический - июнь

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды военно-спортивных мероприятий;

IV этап. Аналитический - июнь

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности профильного военно-спортивного лагеря в будущем;

Условия реализации программы

Нормативно-правовые условия:

Закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.12г.

Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.

Устав МБОУ СОШ № 5 г. Углегорска

Положение о профильном военно-спортивном лагере

Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания

Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.

Приказы Управления образования.

Должностные инструкции работников

Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра

Заявления от родителей

Акт приемки лагеря

Планы работы.

Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий.

Материально-технические условия предусматривают:

| | Применение | Источник финансирования и материальная база | Ответственные |
|-------------------|---|--|---|
| Кабинеты | Кабинет ОБЖ Комнаты для занятий и отдыха - 2 | Материальная база школы | Начальник лагеря, воспитатель, технический персонал |
| Спортивный зал | Занятия физической культурой, соревнования | Материальная база школы | Спортивный руководитель |
| Стадион | Занятия спортом | Материальная база школы | Спортивный руководитель |
| Стрелковый тир | Практические занятия по основам военного дела. | Материальная база школы | Воспитатель |
| Школьный двор | Отрядные дела, игры- | Материальная база школы | Администрация лагеря |
| Плац для строевой | Практические занятия по НВП. | Материальная база школы | воспитатель |

| | | | |
|---------------------|-------------------------------------|-------------------------|---|
| Актовый зал | Праздничные мероприятия и концерты. | Материальная база школы | Начальник лагеря, Совет дела |
| Медицинский кабинет | Медицинский контроль | Материальная база школы | Медицинский работник школы |
| Школьная столовая | Завтрак, обед, полдник. | | повар |
| Комнаты гигиены | Туалеты, умывальники, раздевалки | Материальная база школы | Начальник лагеря, воспитатель, технический персонал |

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- укрепление здоровья детей;
- разностороннее физическое развитие;
- развитие коммуникативных способностей;
- дальнейшее совершенствование общих и специальных физических качеств;
- формирование у детей отрицательного отношения к вредным привычкам;
- развитие морально-волевых качеств;
- совершенствование практических умений и навыков (пользоваться средствами защиты в условиях ЧС, выполняя страховку и само страховку; оказывать пострадавшим медицинскую и психологическую помощь, определять состояние пострадавших, владеть приемами их транспортировки; быстро приспосабливаться к экстремальным условиям, владеть приемами выживания и поддержания жизнедеятельности);
- ориентироваться в сложных условиях, переносить высокие физические и морально-психологические нагрузки.

*Детский
военно-спортивный
лагерь
«Патриот»*





РАСПОРЯДОК ДНЯ

| | |
|----------------------|--|
| <i>8.45</i> | <i>«Летучка» воспитателей</i> |
| <i>9.00 – 9.30</i> | <i>Зарядка. Подготовка к завтраку</i> |
| <i>9.30 – 10.00</i> | <i>Завтрак.</i> |
| <i>10.00 - 12.00</i> | <i>Оздоровительные процедуры, игры на улице</i> |
| <i>12.00 – 12.40</i> | <i>Обед</i> |
| <i>12.40 – 14.20</i> | <i>Занятия по интересам, результативно-игровые мероприятия на открытом воздухе</i> |
| <i>14:20 -14:30</i> | <i>Полдник</i> |
| <i>14.30</i> | <i>Уход детей домой</i> |
| <i>14.35- 15.00</i> | <i>Совещание воспитателей Анализ дня</i> |



*План мероприятий
военно-спортивного лагеря «Патриот»
на июнь 2023 года
(с 13 июня 2023 г. по 03 июля 2023 г.)*

| <i>Дата</i> | <i>Мероприятие</i> |
|--------------------------------------|--|
| <i>13.06.2023 г. вторник</i> | <i>Открытие лагеря. День знакомства «Расскажи о себе!» Инструктаж «Распорядок дня и правила нашего лагеря» Посещение РДК «Октябрь»</i> |
| <i>14.06.2023 г. среда</i> | <i>Мини-викторина «Витаминка» Командные игры (волейбол) Посещение РДК «Октябрь»</i> |
| <i>15.06.2023 г. четверг</i> | <i>Мини-викторина «Витаминка» Я выбираю здоровый образ жизни – веселые старты «День бегуна» Операция «Большая перемена»</i> |
| <i>16.06.2023 г. пятница</i> | <i>Мини-викторина «Витаминка» Посещение РДК «Октябрь» Спортивная эстафета для эрудитов «Кругосветка»</i> |
| <i>19.06.2023 г. понедельник</i> | <i>Мини-викторина «Витаминка» Прогулка в городской парк Знакомство с героями воинской славы Углегорского ГО</i> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| | <p>Конкурс поделок из природного материала «Шам на неведомых дорожках»</p> <p>Мультдискотека</p> |
| <p>20.06.2023 г. вторник</p> | <p>Мини-викторина «Витаминка»</p> <p>День творчества «Мы рисуем Россию!»</p> <p>Посещение детской библиотеки.</p> <p>Беседа с презентацией «Государственные символы России»</p> |
| <p>21.06.2023 г. среда</p> | <p>Мини-викторина «Витаминка»</p> <p>Посещение РДК «Октябрь»</p> <p>Викторина и практические занятия по пожарной безопасности «Огнеборец» (с участием представителей пожарной охраны)</p> |
| <p>22.06.2023 г. четверг</p> | <p>Мини-викторина «Витаминка»</p> <p>Командные игры (баскетбол)</p> <p>Мультдискотека</p> |
| <p>23.06.2023 г. пятница</p> | <p>Мини-викторина «Витаминка»</p> <p>Посещение РДК «Октябрь»</p> <p>День рекордов «Сильные, ловкие, смелые»</p> |
| <p>26.06.2023 г. понедельник</p> | <p>Мини-викторина «Витаминка»</p> <p>Я выбираю здоровый образ жизни легкоатлетическая эстафета «Старты надежды!»</p> <p>Конкурсная программа «Ключи от лета!» (песни о лете, танцы)</p> |
| <p>27.06.2023 г. вторник</p> | <p>Экологический праздник «Береги природу родного края»</p> <p>Посещение РДК «Октябрь»</p> |
| <p>28.06.2023 г. среда</p> | <p>Конкурсная программа для мальчиков «Супер-герой - 2023»</p> <p>Посещение детской библиотеки. Беседа с презентацией «Государственные символы России»</p> |
| <p>29.06.2023 г. четверг</p> | <p>Мини-викторина «Витаминка»</p> <p>Посещение городского музея, экскурсия «Вставай страна огромная, 22 июня – День начала ВОВ»</p> |

| | |
|--------------------------------------|--|
| <i>30.06.2023 г. пятница</i> | <i>Мини-викторина «Витаминка» Закрытие лагеря. Программа «Праздник сюрпризов!» Посещение РДК «Октябрь» Праздничная дискотека</i> |
| <i>03.07.2023 г. понедельник</i> | <i>Закрытие лагеря «Праздник сюрпризов» Праздничная дискотека</i> |