

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5 г. Углегорска Сахалинской области
694920, Сахалинская область, г. Углегорск, ул. 8 Марта, д.1, тел.8(42432)43082, факс 8(42432)44130,
E-mail: ugi-school-65@yandex.ru*

План мероприятий по формированию культуры здорового питания учащихся на 2023-2024 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения учащихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей (законных представителей) за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Ответственный за организацию питания Медицинский работник Бракеражная комиссия
	Еженедельно		
Работа Совета общественного контроля организации питания учащихся	Ежемесячно		Члены Совета общественного контроля
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания (анкетирование)	Октябрь, апрель		Зам. директора по ВР
Мониторинг состояния здоровья учащихся	Октябрь, апрель		Медицинский работник
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	Ноябрь, апрель		Зам.директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			

Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	Ноябрь (2 неделя)	1 – 3 кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь (3 неделя)	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»;	В течение года	1 – 11 кл.	Педагог-библиотекарь
«День русской кухни». Масленица.	Март	1 – 8 кл.	Классные руководители
	(1 неделя)		
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Внеклассное мероприятие «Арбузник»	Сентябрь-октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 -11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1–11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»;	В течение года	1–11 кл.	Зам. директора по ВР
- «Мы – за здоровую пищу», «Необычное путешествие в страну чипсов и сухариков»		5-8 кл. 1-4 кл.	Зам.директора по ВР
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии
4. Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медицинский работник, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1–11 кл.	Классные руководители

5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2021-2022 учебном году»	сентябрь		Директор школы, ответственный за питание
Консультации для классных руководителей: - по культуре поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - горячее питание – залог сохранения здоровья	По запросу		Ответственный за питание, медицинский работник
Распространение положительного опыта по вопросам организации школьного питания, внедрение новых форм обслуживания учащихся	Ежегодно		Зав. производством, ответственная за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора по ВР Руководитель МО
6. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты;	В течение года		Педагог-библиотекарь