



Гепатит С — это заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С (ВГС): вирус может приводить к развитию как острого, так и хронического гепатита с разной степенью тяжести — от легкой болезни, длящейся несколько недель, до серьезной пожизненной болезни.

У 15-45% инфицированных развивается острый гепатит, который не приводит к опасному для жизни заболеванию.

У остальных 55-85% инфицированных развивается хроническая инфекция ВГС. Симптомы заболевания могут достаточно длительное время никак не проявляться. При этом вирус все равно присутствует в организме, повреждая печень.

Гепатит С является основной причиной рака печени, а у 15 – 30% больных ВГС в течение 20 лет развивается цирроз печени.

# Гепатит С

## Пути заражения гепатитом С

### 1. Через кровь

При использовании чужой зубной щетки и бритвенного станка



Пирсинг



Тату

Маникюр  
Педикюр



При совместном использовании шприцев для употребления инъекционных наркотиков

### 2. Половым путем

При незащищенных сексуальных контактах



### 3. От матери к ребенку

От матери к новорожденному во время родов (до 5%)



## Гепатит С не передается

- Через грудное молоко;
- Через пищевые продукты и воду;
- При бытовых контактах (например, при поцелуях, объятьях, пользовании столовыми приборами или питьевыми стаканами с инфицированным человеком).

Инкубационный период гепатита С (период от момента заражения до проявления первых симптомов) составляет от 2 недель до 6 месяцев.

## Симптомы острого гепатита С



МБОУ СОШ  
№5 г.  
Углегорска

## Симптомы хронического гепатита С

Повышенная утомляемость



Ломота в суставах и мышцах



Небольшое повышение температуры



## Профилактика гепатита С

Избегайте любого контакта с чужой кровью.

Используйте презерватив во время любого полового контакта.

Не используйте чужие предметы личной гигиены.

При татуировке убедитесь, что для каждого клиента используется новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг также необходимо каждый раз производить новой иглой — требуйте, чтобы упаковку вскрывали при вас.

**Помните!** Вакцины против гепатита С не существует. Поэтому обследуйтесь на гепатит С ежегодно.