



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ



## ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ

поможет избежать травм головы при падении

## ЯРКАЯ ОДЕЖДА

сделает вас заметнее на дороге



## СВЕТОВЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ

сделают вас заметнее сбоку

## СВЕТОВЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ

сделают вас заметнее в сумерках и ночью



## ЗВОНОК

при необходимости привлечет внимание других участников дорожного движения



## ЗАЩИТА

наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда



## ПОМНИ:

- Езда без рук приводит к травмам!
- Наушники и плеер лучше оставить дома!
- Внимательно следи за дорогой и соблюдай ПДД!
- Запрещается буксировать велосипеды и использовать их в качестве буксировщика!







4

Зачастую велосипедисты получают серьезные травмы на пешеходных переходах, когда, съезжая с тротуара, не спешиваются при пересечении проезжей части. В этом случае глаз водителя не успевает даже зафиксировать наличие велосипедиста, приближающегося к пешеходному переходу на скорости.

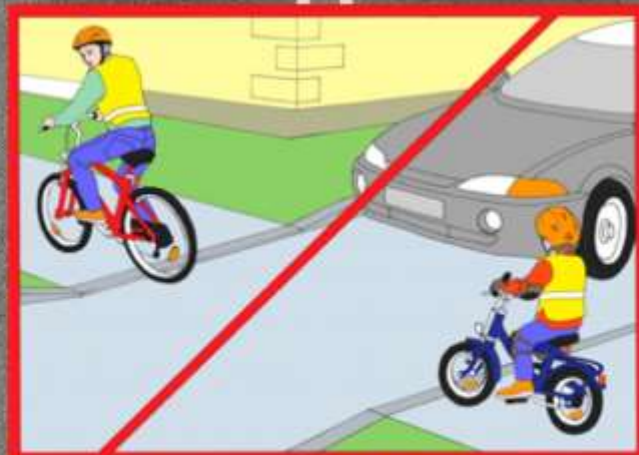
5

В Госавтоинспекции зарегистрированы случаи получения травм малолетними детьми, управляющими велосипедом в сопровождении взрослых родственников (папа, мама, брат, сестра), когда дети, двигаясь на определенном расстоянии от взрослого по тротуару, пересекая дворовой проезд на велосипеде, попадают под автомобиль, либо выезжающий из двора, либо въезжающий во двор.

## ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ ПОЛУЧАЮТ ТРАВМЫ:

1

Маневрирование в ситуации закрытого обзора, когда ни водители их не видят, ни сами велосипедисты не видят, что происходит на той проезжей части, куда они выезжают: выезд из двора, выезд из-за припаркованного или остановившегося транспорта, из-за кустов или другой растительности, из-за зданий, сооружений и т.п.





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ВАШ РЕБЕНОК!

## 1 СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ:

- ✓ шлем
- ✓ перчатки
- ✓ светоотражающую одежду

! наушники и плеер  
лучше оставить дома

## 3 ЕЗДА БЕЗ РУК ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

## 4 ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

## 2 КРЕПКО ДЕРЖАТЬ РУЛЬ ДВУМЯ РУКАМИ

## 5 ПОМНИТЬ! для передвижения использовать велодорожки **тротуар** - это территория пешеходов **шоссе** - зона автомобилистов

