

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Утверждаю

И.о.директора
МБОУ СОШ №5
/Зотова Н.К./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	13,41	7,2	7,3	35,4	237
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50	9,30	3,2	1,8	39,5	188
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,19	3	2,4	25,2	135
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	25,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого				56,70	13,8	11,9	109,9	607
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	14,50	7,5	8,4	35,9	248
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	14,63	2,9	6,1	31,2	191
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,36	3,2	2,4	26,1	140
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		МАНДАРИН	101	41,48	0,8	0,2	7,5	38
Итого				93,97	19,3	21,6	101	678
1-4 классы овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	28,41	6,9	14,5	16,1	222
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	9,61	9,3	7,2	42,2	271
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	100	65,28	15,8	24,1	6	304
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,12	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,22	3,1	0,2	20,1	95
Итого				109,64	35,3	46,1	99,4	952
5-11 классы с/защита								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	79,18	27,1	19,6	35,3	431
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15	3,92			14,7	60
2008		БАТОН	40	6,10	3,1	1,2	20	104
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	34,05	0,6	0,6	14,7	71
Итого				123,26	30,8	21,4	84,7	666
5-11 классы иные								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	61,07	20,6	15,1	29	338
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15	3,92			14,7	59
2008		БАТОН	40	6,10	3,1	1,2	20	104
Итого				71,09	23,7	16,3	63,7	501
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	16,73	9	9,3	44,1	296
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,36	3,2	2,4	26,1	140
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,63	2,8	5,2	30,7	181
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		МАНДАРИН	100	41,18	0,8	0,2	7,5	38
Итого				94,89	20,7	21,6	108,7	716
5-11 классы овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	33,86	7,9	17,7	19,8	271
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	10,5	7,5	47,2	297
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	100	64,99	15,7	23,1	5,9	295
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,03	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,22	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	2	0,3	12,7	61
Итого				118,25	39,4	48,9	120,7	1079
Группа продленного дня								
2008	451	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ, ПЕЧЕННЫЙ	100	9,81	5,2	2,5	30,3	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,96			19,4	77
Итого				16,77	5,2	2,5	49,7	242

Заведующий производством  Новик С.А.

Повар  Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ №5
Зотова Н.К.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

26 декабря 2023 г.



1/100	Салат из моркови с кальмаром	29,20
1/250	Суп картофельный с мясными фрикадельками	40,15
1/180	Каша гречневая рассыпчатая	11,27
1/100	Бефстроганов из говядины	65,11
1/200	Чай с сахаром	2,03
1/40	Хлеб пшеничный	4,22
1/30	Хлеб ржаной	3,00
1/100	Пирожок с картофелем, печеный	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022140

Владелец Маркова Сон Ок

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024