

Утверждаю

И.о. директора

МБОУ СОШ №5

/Зотова Н.К./

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,44	8,6	6,2	39,1	247
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	40,28	11,2	28,9	5,6	327
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	12,72	3,2	8,5	20,2	170
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	10,86			19,4	77
Итого				72,30	23	43,6	84,3	821
1-4 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	21,02	8,9	9,7	35,2	264
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,12	3,8	3	16,2	109
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	14,60	3,2	9,5	20,1	178
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	38,59	0,6	0,6	14,7	70
Итого				84,33	16,5	22,8	86,2	621
1-4 классы овз обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	12,97	0,8	4,3	3,1	54
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	24,63	8,5	7,1	15,6	184
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	62,45	20,9	18,3	25,3	350
		СОК	200	18,80	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,22	3,1	0,2	20,1	95
Итого				123,07	34,3	30,1	84,3	769
5-11 классы с/защита								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	26,94	11,8	11,9	46,6	342
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,03	0,2	0,1	15	60
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	14,60	3,2	9,5	20,1	178
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	45,40	0,8	0,8	19,6	94
Итого				88,97	16	22,3	101,3	674
5-11 классы иные								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	26,97	11,8	11,9	46,6	342
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,03	0,2	0,1	15	60
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	14,60	3,2	9,5	20,1	178
Итого				43,60	15,2	21,5	81,7	580
5-11 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	27,50	11,9	12,3	46,6	345
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,92	3,8	3	15,8	106
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	14,60	3,2	9,5	20,1	178
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	51,53	0,8	0,8	19,6	94
Итого				103,55	19,7	25,6	102,1	723
5-11 классы овз обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,60	1,1	5,9	4,2	76
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	30,06	10,4	8,1	19,3	220
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	64,43	20,7	20,1	24,8	361
		СОК	200	18,80	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,22	3,1	0,2	20,1	95
Итого				139,11	36,3	34,5	88,6	838
Группа продленного дня								
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	9,75	10,1	4,6	58,2	315
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,76	0,3		16,8	69
Итого				12,52	10,4	4,6	75	384

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ №5
Зотова Н.К.

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

25 декабря 2023 г.



1/250	Суп картофельный с курицей	33,77
1/200	Рыба по-деревенски, запеченая с картофелем	70,87
1/200	Чай с сахаром	2,03
1/200	Компот из свежемороженных ягод	12,50
1/40	Хлеб пшеничный	4,22
1/30	Хлеб ржаной	3,00
1/100	Булочка молочная	10,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022140

Владелец Маркова Сон Ок

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024