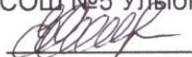


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 /Сидоренко Е.М./

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Летний лагерь

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	26,99	9,9	10,7	49,6	335
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	16,29	3,3	9,7	21	184
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	26,64	6,6	8,4		104
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,80	3,4	2,5	26,1	141
2008		АПЕЛЬСИН	351	73,66	3,2	0,7	28,4	151
Итого				157,38	26,4	32	125,1	915
Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	26,92	0,1	3,8	0,9	38
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	54,12	10,8	15,4	10,7	225
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,94	3,8	3,7	24,2	145
2024	1	КУРОЧКА ПОД СЫРОМ	105	91,81	27,3	29,7	0,2	378
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	66,00				
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
Итого				276,13	46,8	53,1	81,1	989
Всего				433,51	73,2	85,1	206,2	1904

Повар



Пожидаева Д.С.