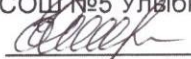


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 /Сидоренко Е.М./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	88,00	27	17,5	31,1	396
2008		БАТОН	42	6,64	3,2	1,3	20,9	108
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,18	0,3	0,1	15,2	62
		ПИРОЖЕНОЕ "БАРНИ"	1	35,00				
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	284	65,22	1,1	1,1	27,8	133
Итого				199,04	31,6	20	95	699
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ	60	10,55	0,8	3,6	4,8	56
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	31,54	8	5,9	13,5	143
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,40	8,5	8,1	38,6	262
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	110	50,44	2,2	8,6	15,4	148
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,74	0,7	2,8	4,3	47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,30			19,2	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
2008	442	СОК 1/200	200	38,00				
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
Итого				162,89	24,8	29,4	125,9	876
Всего				361,93	56,4	49,4	220,9	1575

Повар



Пожидаева Д.С.