


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 /Сидоренко Е.М./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,24	6,4	8,3	28,2	213
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ДЖЕМОМ	110	24,81	7,1	5,2	65,7	335
2008	411	КИСЕЛЬ	205	8,72			32,9	132
2008		МАНДАРИН	164	42,69	1,3	0,3	12,3	62
2008		ЙОГУРТ СТАКАНЧИК	100	50,00	2,8	2,5	4,5	57
Итого				145,46	17,6	16,3	143,6	799
Обед								
2004	23	САЛАТ СТЕПНОЙ	105	27,57	1,5	14,5	8,5	170
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	35,24	2,1	5,3	17,3	127
2011	286	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	205	109,80	4,9	7,6	23,6	184
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ (АБРИКОСЫ)	200	31,86	0,6		38,4	156
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	85	75,65	8,3	29,5	42,8	471
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
Итого				291,04	22	57,3	160,7	1251
Всего				436,50	39,6	73,6	304,3	2050

Повар



Пожидаева Д.С.