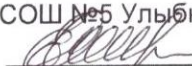


Согласовано

Начальник лагеря  
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)  
 /Сидоренко Е.М./

**МЕНЮ**

7 июня 2024 г.

**Летний лагерь**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	21,02	7,4	9,8	37,1	266
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	16,00	3,2	9,4	21	182
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	26,64	6,6	8,4		104
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,59	3,3	2,4	26,7	143
2008		БАНАН	269	73,07	4	1,3	56,4	258
<b>Итого</b>				<b>150,32</b>	<b>24,5</b>	<b>31,3</b>	<b>141,2</b>	<b>953</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	17,70	0,8	3,6	3	48
2008	91	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	60,59	10,6	14,4	17,4	242
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	52,26	18	18,7	48,1	433
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		ВАФЛИ 1/100	100	49,00				
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	66,00				
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
<b>Итого</b>				<b>258,98</b>	<b>34,2</b>	<b>37,2</b>	<b>113,6</b>	<b>926</b>
<b>Всего</b>				<b>409,30</b>	<b>58,7</b>	<b>68,5</b>	<b>254,8</b>	<b>1879</b>

Повар



Пожидаева Д.С.