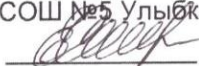


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 /Сидоренко Е.М./

МЕНЮ
10 июня 2024 г.

Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	28,21	11,9	10,8	47,8	337
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	17,00	3,3	10,3	21	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,37	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	313	78,36	1,3	0,9	32,3	147
2008		ЙОГУРТ СТАКАНЧИК	100	50,00	2,8	2,5	4,5	57
Итого				175,94	19,5	24,6	120,6	791
Обед								
2008		НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦОВ	65	16,09	0,5	0,1	1,6	9
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	39,27	2,3	5,6	17,6	132
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	24,25	4,3	6,4	19,2	153
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	115	58,14	23,3	13,5	1	227
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	250	21,94	0,1		20,3	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
2008		ПЕЧЕНЬЕ 1/100	100	41,00				
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
Итого				211,61	35,1	26	89,8	746
Всего				387,55	54,6	50,6	210,4	1537

Повар



Пожидаева Д.С.