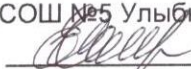


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 /Сидоренко Е.М./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	21,77	6,5	8,6	38,5	258
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,29	3,3	9,7	21	184
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	26,64	6,6	8,4		104
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,98	3,4	2,5	27	145
2008		БАНАН	269	73,07	4	1,3	56,4	258
Итого				151,75	23,8	30,5	142,9	949
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	17,07	1,3	5,1	6,4	77
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	53,59	10,1	14,4	9,3	209
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	195	5,87	9,6	7,9	46	293
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЦАМИ	145	57,37	1,5	5,1	8,4	86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,51	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	85	75,65	8,3	29,5	42,8	471
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
Итого				222,98	35,6	62,5	158	1339
Всего				374,73	59,4	93	300,9	2288

Повар



Пожидаева Д.С.