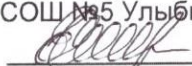


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 /Сидоренко Е.М./

МЕНЮ
13 июня 2024 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	27,02	9,9	10,7	50,2	338
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	16,29	3,3	9,7	21	184
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	26,64	6,6	8,4		104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,47	0,2	0,1	15	60
2008		АПЕЛЬСИН	351	73,66	3,2	0,7	28,4	151
2008		ЙОГУРТ СТАКАНЧИК	100	50,00	2,8	2,5	4,5	57
Итого				196,08	26	32,1	119,1	894
Обед								
2008	32	РЕДИС С МАСЛОМ	55	22,45	0,7	6,3	2	68
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	260/35	34,76	12,6	12,4	19,9	242
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,90	3,8	3,7	24	144
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	110	51,82	3	6,8	18,5	146
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,76	0,7	3	4,3	48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,30			19,2	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		ПИРОЖЕНОЕ "БАРНИ"	1	35,00				
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
Итого				188,91	25,4	32,6	118	868
Всего				384,99	51,4	64,7	237,1	1762

Повар



Пожидаева Д.С.