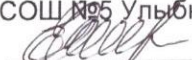


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 /Сидоренко Е.М./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	61,25	15,3	25,3	2,9	300
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,71	3,3	10	21	188
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	26,64	6,6	8,4		104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,37	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	269	73,07	4	1,3	56,4	258
Итого				180,04	29,4	45,1	95,3	910
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ	60	10,55	0,8	3,6	4,8	56
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	32,75	9,3	8,9	21,6	207
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,08	8,7	7	39,4	255
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	110	50,42	2,2	8,8	15,4	149
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,76	0,7	3	4,3	48
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	250	21,94	0,1		20,3	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	66,00				
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
Итого				205,42	26,4	31,7	135,9	940
Всего				385,46	55,8	76,8	231,2	1850

Повар



Пожидаева Д.С.