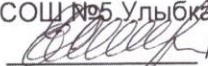


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 Сидоренко Е.М./

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Летний лагерь

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 21,77 | 6,5 | 8,6 | 38,5 | 258 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 50 | 16,29 | 3,3 | 9,7 | 21 | 184 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 28 | 26,64 | 6,6 | 8,4 | | 104 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 13,98 | 3,4 | 2,5 | 27 | 145 |
| 2008 | | ЙОГУРТ СТАКАНЧИК | 100 | 50,00 | 2,8 | 2,5 | 4,5 | 57 |
| 2008 | | МАНДАРИН | 164 | 42,69 | 1,3 | 0,3 | 12,3 | 62 |
| Итого | | | | 171,37 | 23,9 | 32 | 103,3 | 810 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1980 | 62 | САЛАТ "ВЕСНА" | 65 | 33,13 | 3,3 | 7,8 | 2,7 | 96 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ | 250 | 60,68 | 10,6 | 14,9 | 17,4 | 247 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 210 | 52,32 | 18 | 19,2 | 48,1 | 438 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 2,51 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 4,10 | 2,8 | 0,2 | 18,7 | 88 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 2,79 | 1,8 | 0,2 | 11,4 | 55 |
| 2008 | 442 | СОК 1/200 | 200 | 38,00 | | | | |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 85 | 75,65 | 8,3 | 29,5 | 42,8 | 471 |
| | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1 | 223 | 4,03 | | | | |
| Итого | | | | 273,21 | 45 | 71,9 | 156,1 | 1455 |
| Всего | | | | 444,58 | 68,9 | 103,9 | 259,4 | 2265 |

Повар



Позидаева Д.С.