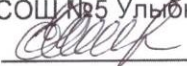


Согласовано

Начальник лагеря  
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)  
 /Сидоренко Е.М./

## МЕНЮ

19 июня 2024 г.

### Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	22,00	7,8	10,1	38,2	275
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	16,00	3,2	9,4	21	182
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	26,64	6,6	8,4		104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,44	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	313	78,36	1,3	0,9	32,3	147
<b>Итого</b>				<b>145,44</b>	<b>19,1</b>	<b>28,9</b>	<b>106,5</b>	<b>768</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	27,08	2	8,3	10,5	125
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	37,27	2,3	5,6	17,6	133
2011	286	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	180	92,24	4,9	7,8	23,6	185
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ (АБРИКОСЫ)	200	31,86	0,6		38,4	156
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		ПИРОЖЕНОЕ "БАРНИ"	1	35,00				
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
<b>Итого</b>				<b>234,37</b>	<b>14,4</b>	<b>22,1</b>	<b>120,2</b>	<b>742</b>
<b>Всего</b>				<b>379,81</b>	<b>33,5</b>	<b>51</b>	<b>226,7</b>	<b>1510</b>

Повар



Пожидаева Д.С.