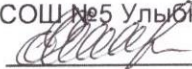


Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)
 /Сидоренко Е.М./

МЕНЮ
20 июня 2024 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,27	6,5	8,3	28,7	216
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ДЖЕМОМ	110	24,80	7,1	5,2	65,7	334
2008	411	КИСЕЛЬ	205	8,72			32,9	132
2008		ЙОГУРТ СТАКАНЧИК	100	50,00	2,8	2,5	4,5	57
2008		АПЕЛЬСИН	351	73,66	3,2	0,7	28,4	151
Итого				176,45	19,6	16,7	160,2	890
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	65	18,07	0,7	3,7	2,4	45
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	54,03	10,2	14	13,7	224
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,04	3,8	3,7	24,2	145
2024	1	КУРОЧКА ПОД СЫРОМ	105	91,78	27,3	29,7	0,2	378
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,49	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		ВАФЛИ 1/100	100	49,00				
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
Итого				250,33	46,8	51,6	85,6	995
Всего				426,78	66,4	68,3	245,8	1885

Повар



Пожидаева Д.С.