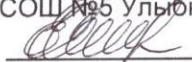


Согласовано

Начальник лагеря  
МБОУ СОШ №5 Улыбка (летний лагерь)  
 /Сидоренко Е.М./

## МЕНЮ

21 июня 2024 г.

### Летний лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	87,94	27	17,5	31,1	396
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,18	0,3	0,1	15,2	62
2008		БАТОН	42	6,64	3,2	1,3	20,9	108
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	284	65,22	1,1	1,1	27,8	133
<b>Итого</b>				<b>163,98</b>	<b>31,6</b>	<b>20</b>	<b>95</b>	<b>699</b>
<b>Обед</b>								
2004	23	САЛАТ СТЕПНОЙ	60	15,48	0,9	8,7	5	103
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	35,39	2,3	5,4	18,3	133
2011	202	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	165	5,87	7,3	5,9	46,6	269
2024	2	МЯСО, ЗАПЕЧЕНОЕ С ТОМАТАМИ И СЫРОМ	120	84,47	4,7	6,9	0,9	86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40			20,3	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,10	2,8	0,2	18,7	88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,79	1,8	0,2	11,4	55
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	85	75,65	8,3	29,5	42,8	471
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1	223	4,03				
<b>Итого</b>				<b>235,18</b>	<b>28,1</b>	<b>56,8</b>	<b>164</b>	<b>1286</b>
<b>Всего</b>				<b>399,16</b>	<b>59,7</b>	<b>76,8</b>	<b>259</b>	<b>1985</b>

Повар



Пожидаева Д.С.