

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №5  
(Маркова Сон Ок)

**МЕНЮ**  
2 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	240	19,85	6,10	7,40	36,50	238,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	15,03	2,40	9,20	15,10	153,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,57	4,60	5,90	0,00	73,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>56,64</b>	<b>13,30</b>	<b>22,60</b>	<b>66,60</b>	<b>524,00</b>
<b>1-4 классы овз завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,66	5,00	5,60	30,30	192,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,86	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ГРУША	100	29,39	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>83,80</b>	<b>13,40</b>	<b>21,50</b>	<b>75,70</b>	<b>551,00</b>
<b>1-4 классы овз обед</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	33,03	9,90	7,80	22,10	199,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,58	6,20	5,00	38,80	226,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	40,27	10,90	28,40	5,90	323,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>110,77</b>	<b>30,20</b>	<b>41,60</b>	<b>101,60</b>	<b>903,00</b>
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	33,87	10,60	12,20	26,80	260,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	13,94	6,00	8,60	37,30	251,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	140	41,42	11,20	31,80	10,00	372,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>119,31</b>	<b>32,30</b>	<b>53,20</b>	<b>117,40</b>	<b>1 079,00</b>
<b>5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)</b>								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,92	7,40	5,60	46,40	266,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	44,52	12,00	30,80	5,50	347,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	14,64	3,10	8,50	20,20	170,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
<b>Итого</b>				<b>86,10</b>	<b>22,60</b>	<b>44,90</b>	<b>92,20</b>	<b>864,00</b>
<b>5-11 классы иные</b>								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,90	7,40	5,60	46,40	266,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	44,53	12,00	30,80	5,50	348,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	13,21	0,10	0,00	20,00	80,00
<b>Итого</b>				<b>73,28</b>	<b>22,60</b>	<b>36,70</b>	<b>92,00</b>	<b>789,00</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	20,25	6,10	7,80	37,00	243,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,06	4,80	6,10	0,00	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,34	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ГРУША	200	58,89	0,80	0,60	20,80	94,00
<b>Итого</b>				<b>118,23</b>	<b>15,00</b>	<b>24,10</b>	<b>92,70</b>	<b>650,00</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	41,20	13,10	8,80	22,50	221,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,51	7,50	5,20	46,70	284,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	44,98	12,20	31,40	6,00	356,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ	100	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>171,77</b>	<b>37,30</b>	<b>46,00</b>	<b>118,50</b>	<b>1 037,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (завтрак)</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	23,85	6,20	10,80	46,10	307,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	19,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ГРУША	198	58,30	0,80	0,60	20,40	93,00
<b>Итого</b>				<b>126,77</b>	<b>14,80</b>	<b>26,70</b>	<b>101,60</b>	<b>709,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (обед)</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	41,97	13,60	13,10	26,80	280,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,69	7,10	8,80	44,10	284,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	135	45,72	12,40	34,60	10,00	401,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>132,46</b>	<b>37,60</b>	<b>57,10</b>	<b>124,20</b>	<b>1 161,00</b>
<b>Группа продленного дня</b>								
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	100	11,10	9,90	4,10	61,70	323,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>13,30</b>	<b>10,10</b>	<b>4,20</b>	<b>76,70</b>	<b>383,00</b>

Заведующий производством  Новик С.А.Повар  Хренова О.Ю.

