

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1-4 классы									
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	9,11	6,20	4,70	38,70	222,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		120	36,73	10,20	13,20	3,40	173,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого					55,39	18,70	18,10	76,60	543,00
1-4 классы овз завтрак									
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		145	56,03	14,20	17,10	3,00	223,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ		200	12,15	3,70	3,00	15,60	105,00
Итого					84,88	21,00	29,60	38,70	506,00
1-4 классы овз обед									
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ		250	35,51	6,80	11,40	14,20	187,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	10,34	8,70	6,60	39,10	250,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		130	41,46	12,00	31,70	14,60	391,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ		200	16,62	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого					107,40	29,80	50,00	103,40	981,00
1-4 классы инвалиды									
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ		295	45,95	9,10	17,10	26,50	297,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,09	9,30	10,20	41,80	296,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		140	48,64	12,80	40,00	20,50	491,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ		200	16,62	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого					131,98	34,80	67,80	132,80	1 278,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)									
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОЛОВИНКОЙ ЯЙЦА		200	20,67	12,80	9,70	47,20	326,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		130	41,61	12,00	31,70	14,50	391,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого					73,02	27,90	41,70	101,20	889,00
5-11 классы иные									
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200	11,84	10,40	7,40	47,00	296,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		130	41,63	12,00	31,80	14,50	391,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого					64,18	25,50	39,50	101,00	859,00
5-11 классы овз завтрак									
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		195	74,31	19,00	22,50	4,20	296,00
2008		БАТОН		50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ		200	12,41	3,80	3,00	15,70	106,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	30,78	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого					125,87	27,10	27,40	54,80	579,00
5-11 классы овз обед									
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ		250	61,91	12,90	16,20	14,40	255,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	11,88	10,40	7,50	47,20	297,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		130	41,63	12,00	31,40	14,40	388,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ		200	16,62	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого					137,72	38,90	55,60	120,00	1 134,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)									
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		260	72,68	18,40	23,90	8,60	323,00
2008		БАТОН		50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ		205	16,51	5,20	3,90	15,30	119,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		97	29,70	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого					127,27	27,90	29,70	58,50	618,00
5-11 классы инвалиды (обед)									
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ		285	65,75	13,70	21,10	26,50	351,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,79	10,50	10,60	47,40	326,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		140	52,94	13,90	42,70	20,50	520,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ		200	16,62	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого					156,78	41,70	74,90	138,40	1 391,00
Группа продленного дня									
2011	406	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ, ПЕЧЕНЬИ		100	22,74	16,10	7,70	101,70	540,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого					24,95	16,30	7,80	116,70	600,00

Заведующий производством  Новик С.А.

Повар  Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

03 декабря 2024 г.



1/100	Салат из моркови с кальмаром	33,81
1/250	Свекольник с говядиной, сметаной	51,43
1/150	Каша гречневая рассыпчатая	11,88
1/100/30	Тефтели мясные с соусом томатным	45,84
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/40	Хлеб пшеничный	4,00
1/40	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Пирожок с картофелем, печеный	23,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.