



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,95	3,50	5,10	23,70	155,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	39,47	10,90	26,40	10,60	323,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				67,11	16,90	31,80	64,40	609,00
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,02	5,80	6,70	29,10	200,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАНАН	100	37,90	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				72,82	10,60	16,80	85,20	534,00
1-4 классы овз обед								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	33,01	9,10	17,30	22,10	281,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,67	3,90	6,10	39,40	228,00
2024	1	КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗАПЧЕННОЕ С СЫРОМ	90	52,50	13,50	15,40	0,20	194,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				107,73	28,70	39,00	95,70	849,00
1-4 классы инвалиды								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	34,20	8,70	24,00	20,10	332,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	155	15,38	4,10	8,50	38,60	247,00
2024	1	КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗАПЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	56,91	14,00	16,90	0,30	210,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				119,59	30,30	49,80	101,50	976,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,82	1,90	6,80	6,80	97,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ, ЗАПЕЧЕННЫМ С СЫРОМ	250	84,24	23,20	27,30	44,90	519,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,17	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				100,87	28,40	34,50	86,80	771,00
5-11 классы иные								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ, ЗАПЕЧЕННЫМ С СЫРОМ	250	69,92	19,90	21,70	44,70	454,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				76,77	23,20	22,10	79,80	609,00
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,29	7,10	7,30	35,80	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,95	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАНАН	150	56,71	2,30	0,80	31,40	144,00
Итого				113,86	17,40	23,70	102,30	693,00
5-11 классы овз обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,85	1,80	6,90	6,80	98,00
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	37,31	10,20	20,00	22,10	310,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,83	4,70	7,00	47,50	272,00
2024	1	КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗАПЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	87,84	23,50	25,90	0,20	328,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				159,38	42,40	60,00	110,60	1 154,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	22,74	6,90	10,80	41,80	291,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	19,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАНАН	147	55,65	2,20	0,70	30,90	141,00
Итого				123,01	16,90	26,80	107,80	741,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	115	11,45	2,20	9,80	17,40	168,00
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	38,50	9,90	26,80	20,10	361,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	205	17,46	5,40	8,70	52,90	311,00
2024	1	КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗАПЧЕННОЕ С СЫРОМ	105	89,91	23,60	26,60	0,30	336,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				170,42	44,60	72,30	133,20	1 363,00
Группа продленного дня								
2024	3	МЯГКИЕ ВЕНСКИЕ ВАФЛИ	100	20,41	7,80	8,20	47,50	295,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				22,62	8,00	8,30	62,50	355,00

Заведующий производством _____

Новик С.А.

Повар _____

Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

04 декабря 2024 г.



1/100	Салат из белокочанной капусты с морковью, кукурузой консервированной	15,29
1/250	Суп полевой	39,45
1/180	Рис отварной	14,83
1/100	Куриное филе, запечённое с сыром	87,84
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка «Школьная»	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.