

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,92	8,70	6,20	39,20	247,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	40,23	10,90	28,00	5,50	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,08	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				59,71	21,90	34,40	79,20	713,00
1-4 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31,74	12,40	12,00	49,30	356,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	14,06	3,20	2,40	26,20	140,00
2008		МАНДАРИН	100	37,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				99,50	19,50	24,10	103,10	712,00
1-4 классы овз обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	36,38	6,80	10,90	10,30	168,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,03	3,60	5,20	23,60	155,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	34,61	10,80	5,50	3,30	106,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	19,55	0,30	0,00	27,40	111,00
Итого				116,05	23,70	21,80	79,20	609,00
1-4 классы инвалиды								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	46,01	8,60	17,10	11,60	236,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	25,19	3,40	8,50	25,20	192,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	36,20	10,60	10,30	4,80	155,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	19,21	0,30	0,00	24,20	98,00
Итого				132,29	26,40	36,30	88,90	791,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,51	4,30	6,20	28,50	188,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	39,18	12,40	5,70	3,30	115,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,27	4,70	5,90	0,00	73,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				96,70	24,50	18,10	71,30	548,00
5-11 классы иные								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,41	4,30	6,20	28,50	187,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	35,25	11,00	5,50	3,30	107,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				72,37	18,40	12,00	71,30	466,00
5-11 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31,49	12,40	11,70	49,10	353,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,61	3,20	2,40	25,90	139,00
2008		МАНДАРИН	100	50,12	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				111,92	19,50	23,80	102,60	708,00
5-11 классы овз обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	62,65	12,90	16,60	10,20	243,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,53	4,20	6,40	28,40	188,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	42,72	13,50	6,10	3,60	124,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	35,79	0,60	0,00	39,90	162,00
Итого				173,38	34,70	29,50	105,20	827,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	205	34,44	12,50	14,40	50,90	385,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,02	3,80	2,40	29,20	155,00
2008		МАНДАРИН	104	51,80	0,80	0,20	7,80	39,00
Итого				121,96	20,20	26,50	108,00	767,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	65,81	13,20	21,00	11,60	290,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	28,18	4,00	8,70	29,60	213,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	44,00	13,30	10,40	4,80	168,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	34,81	0,60	0,00	36,70	149,00
Итого				178,48	34,60	40,50	105,80	930,00
Группа продленного дня								
1996	695	ВАТРУШКА С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ	100	18,77	7,80	4,50	46,80	259,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,47	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				21,24	8,00	4,60	61,80	319,00

Заведующий производством  Новик С.А.

Повар  Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

05 декабря 2024 г.



1/250	Щи из свежей капусты с говядиной, сметаной	54,62
1/150	Пюре картофельное	26,44
1/100	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	47,24
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Ватрушка с вареной сгущенкой	20,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.