

# МЕНЮ

6 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	70	6,83	1,30	4,60	4,50	66,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	43,54	14,40	15,20	47,60	385,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,31	0,00	0,00	14,60	59,00
<b>Итого</b>				<b>57,16</b>	<b>18,00</b>	<b>20,00</b>	<b>81,80</b>	<b>581,00</b>
<b>1-4 классы овз завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	69,92	21,10	16,00	32,50	362,00
2008		БАТОН	50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,19	0,00	0,00	14,60	59,00
<b>Итого</b>				<b>81,49</b>	<b>25,00</b>	<b>17,50</b>	<b>72,20</b>	<b>551,00</b>
<b>1-4 классы овз обед</b>								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ	250	34,70	7,30	6,70	11,70	154,00
2011	147	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ, ДОЛЬКАМИ, КУБИКАМИ ИЛИ ЛОМТИКАМИ	150	17,53	2,90	10,30	23,40	198,00
2011	286	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	120	51,05	9,10	19,40	18,30	284,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	14,83	0,10	0,00	19,90	81,00
<b>Итого</b>				<b>121,58</b>	<b>21,60</b>	<b>36,60</b>	<b>87,90</b>	<b>786,00</b>
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ	250	39,13	7,20	12,80	12,50	212,00
2011	147	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ, ДОЛЬКАМИ, КУБИКАМИ ИЛИ ЛОМТИКАМИ	150	17,40	2,90	10,30	23,20	197,00
2011	286	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	130	59,21	9,70	25,00	21,70	351,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	14,83	0,10	0,00	19,90	81,00
<b>Итого</b>				<b>136,25</b>	<b>23,40</b>	<b>48,50</b>	<b>100,40</b>	<b>951,00</b>
<b>5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	89,60	27,30	19,50	37,20	438,00
2008		БАТОН	50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,42	0,00	0,00	14,70	59,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	30,66	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>132,05</b>	<b>31,60</b>	<b>21,40</b>	<b>86,80</b>	<b>674,00</b>
<b>5-11 классы иные</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	70,17	21,20	15,80	33,00	362,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,31	0,00	0,00	14,60	59,00
<b>Итого</b>				<b>73,48</b>	<b>21,20</b>	<b>15,80</b>	<b>47,60</b>	<b>421,00</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	89,55	27,20	20,00	37,00	442,00
2008		БАТОН	50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,31	0,00	0,00	14,60	59,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	30,78	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>132,01</b>	<b>31,50</b>	<b>21,90</b>	<b>86,50</b>	<b>678,00</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ	250	47,23	10,80	8,30	12,10	195,00
2011	147	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ, ДОЛЬКАМИ, КУБИКАМИ ИЛИ ЛОМТИКАМИ	180	21,03	3,50	12,30	28,10	237,00
2011	286	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	120	53,62	9,10	21,40	18,00	302,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	19,10	0,10	0,00	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>146,66</b>	<b>27,00</b>	<b>42,40</b>	<b>101,40</b>	<b>927,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (завтрак)</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/20	88,38	26,00	24,70	34,40	469,00
2008		БАТОН	50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	11,12	0,10	0,00	19,50	79,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	29,70	0,40	0,40	9,50	46,00
<b>Итого</b>				<b>137,58</b>	<b>30,40</b>	<b>26,60</b>	<b>88,50</b>	<b>724,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (обед)</b>								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ	250	46,81	10,30	14,60	12,40	252,00
2011	147	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ, ДОЛЬКАМИ, КУБИКАМИ ИЛИ ЛОМТИКАМИ	175	20,40	3,40	10,40	27,70	218,00
2011	286	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	130	59,21	9,70	25,00	21,70	351,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	19,10	0,10	0,00	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>151,20</b>	<b>27,00</b>	<b>50,40</b>	<b>105,00</b>	<b>1 014,00</b>
<b>Группа продленного дня</b>								
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	100	28,47	13,10	6,20	51,60	315,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>30,67</b>	<b>13,30</b>	<b>6,30</b>	<b>66,60</b>	<b>375,00</b>

Заведующий производством  Новик С.А.

Повар  Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №5  
 Маркова Сон Ок

**МЕНЮ**  
**столовой за наличный расчет**  
**06 декабря 2024 г.**



1/150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	89,65
1/250	Суп летний с курицей	47,23
1/100	Рис отварной	8,81
1/100	Капуста, тушеная с колбасными изделиями	37,27
1/200	Напиток брусничный	20,00
1/200	Чай с лимоном	8,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка творожная	30,00

Зав.производством		Новик С.А.
Повар		Хренова О.Ю.