

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №5  
Маркова Сон Ок

## МЕНЮ

10 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	13,35	2,50	7,10	5,50	96,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КУРИНЫМ ФИЛЕ, ЗАПЕЧЕННЫМ С СЫРОМ	200	61,97	22,20	21,40	36,70	428,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>84,87</b>	<b>27,00</b>	<b>28,70</b>	<b>76,70</b>	<b>672,00</b>
<b>1-4 классы овз завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,19	6,00	7,40	26,20	196,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,95	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,92	3,20	2,40	26,10	140,00
<b>Итого</b>				<b>68,76</b>	<b>17,00</b>	<b>25,30</b>	<b>72,40</b>	<b>588,00</b>
<b>1-4 классы овз обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	18,12	0,70	3,10	2,60	42,00
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	39,58	7,30	9,60	14,90	176,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	38,01	12,80	13,60	47,50	364,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>101,40</b>	<b>23,30</b>	<b>26,60</b>	<b>95,10</b>	<b>713,00</b>
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	19,13	1,30	10,10	5,40	118,00
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	265	45,96	8,40	17,20	14,80	248,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	40,24	12,80	18,40	45,70	400,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>119,93</b>	<b>26,30</b>	<b>46,20</b>	<b>104,50</b>	<b>938,00</b>
<b>5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	30,45	1,20	5,20	4,40	70,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	45,72	15,10	16,10	50,00	405,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>86,88</b>	<b>19,40</b>	<b>21,60</b>	<b>93,90</b>	<b>647,00</b>
<b>5-11 классы иные</b>								
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	45,74	15,10	16,00	50,00	405,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>56,45</b>	<b>18,20</b>	<b>16,30</b>	<b>89,50</b>	<b>577,00</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,75	5,90	7,90	25,70	199,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	14,16	3,20	2,40	26,30	140,00
2008		БАНАН	150	56,79	2,30	0,80	31,50	144,00
<b>Итого</b>				<b>106,40</b>	<b>14,50</b>	<b>20,60</b>	<b>103,60</b>	<b>661,00</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	30,56	1,10	5,90	4,20	75,00
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	66,71	13,60	14,90	14,90	248,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	45,68	15,10	16,40	49,90	408,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,57	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>150,16</b>	<b>33,00</b>	<b>37,50</b>	<b>103,50</b>	<b>883,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (завтрак)</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	21,20	5,60	10,70	31,10	244,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,02	3,80	2,40	29,20	155,00
2008		БАНАН	147	55,65	2,20	0,70	30,90	141,00
<b>Итого</b>				<b>112,57</b>	<b>14,70</b>	<b>23,30</b>	<b>111,30</b>	<b>718,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (обед)</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	105	30,13	1,60	10,20	6,50	125,00
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	310	83,76	17,90	25,70	15,10	363,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	220	46,78	15,00	20,10	52,80	453,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,00	0,20	19,50	92,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>176,43</b>	<b>39,00</b>	<b>56,50</b>	<b>117,40</b>	<b>1 134,00</b>
<b>Группа продленного дня</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	105	20,54	7,40	7,60	42,80	269,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>22,74</b>	<b>7,60</b>	<b>7,70</b>	<b>57,80</b>	<b>329,00</b>

Заведующий производством  Новик С.А.

Повар  Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №5  
Маркова Сон Ок

# МЕНЮ

## столовой за наличный расчет

### 10 декабря 2024 г.



1/100	Салат «Степной» из разных овощей	20,81
1/10	Соус майонез	
1/250	Суп Дальневосточный с говядиной, сметаной	57,48
1/200	Плов с мясом птицы	50,31
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка «Школьная»	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.