

МЕНЮ
11 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	5,89	0,20	0,00	0,50	3,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,46	3,90	6,00	39,40	226,00
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ	100	46,07	16,50	11,60	0,00	231,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				70,11	23,10	17,90	70,00	591,00
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	15,90	6,40	8,20	26,60	207,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,95	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	30,78	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				85,54	14,80	24,20	71,50	566,00
1-4 классы овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	35,83	8,10	17,60	19,80	270,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	22,44	3,70	5,30	24,00	158,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	42,84	12,40	31,80	13,70	389,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				120,60	26,60	54,90	92,70	969,00
1-4 классы инвалиды								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	33,80	7,20	21,20	19,60	298,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	25,19	3,40	8,50	25,20	192,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150	55,25	14,70	43,20	23,10	538,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				135,94	29,00	73,30	111,60	1 221,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,31	4,30	6,10	28,50	186,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	42,80	12,40	31,80	13,70	389,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				89,77	19,90	38,20	82,40	751,00
5-11 классы иные								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,41	4,30	5,40	28,50	180,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	40,52	11,80	30,20	13,70	373,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	13,22	0,10	0,00	20,00	80,00
Итого				83,79	19,30	35,90	82,30	728,00
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	19,49	8,10	9,90	32,40	252,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	19,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,57	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	30,86	0,40	0,40	9,90	47,00
Итого				88,62	16,30	25,60	77,40	608,00
5-11 классы овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	36,60	8,30	18,40	19,80	279,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,98	4,20	5,90	28,50	185,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	42,87	12,30	31,10	14,00	384,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
		СОК С ТРУБОЧКОЙ	200	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				165,91	28,00	55,70	102,50	1 024,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	22,58	7,60	12,80	38,40	300,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	19,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	29,70	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				96,90	15,80	28,50	83,00	665,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	51,80	12,20	25,70	19,80	359,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	28,19	4,00	8,70	29,60	213,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150	55,25	14,70	43,20	23,10	538,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				158,10	35,40	78,10	121,20	1 327,00
Группа продленного дня								
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	100	16,03	6,70	4,10	59,60	302,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,47	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				18,50	6,90	4,20	74,60	362,00

Заведующий производством _____

Новик С.А.

Повар _____

Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ
столовой за наличный расчет
11 декабря 2024 г.



1/80	Сельдь с луком, горошком, маслом растительным	34,84
1/250	Суп картофельный с мясными фрикадельками	38,57
1/150	Пюре картофельное	26,41
1/100/30	Котлета мясная с соусом томатным	47,18
1/200	Компот из свежемороженных ягод	16,02
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка «Школьная»	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.