

Утверждаю

 Директор
 МБОУ СОШ №5
 Маркова Сон Ок

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	240	19,82	6,10	7,40	36,40	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	15,03	2,40	9,20	15,10	153,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,54	4,60	5,90	0,00	73,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				56,60	13,30	22,60	66,50	523,00
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,06	5,00	5,90	30,70	197,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	45,90	0,60	0,60	14,70	70,00
Итого				80,87	8,90	16,10	80,50	505,00
1-4 классы овз обед								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	37,31	10,20	20,00	22,10	310,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,14	6,30	4,70	39,00	223,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	30,72	8,60	11,10	3,20	147,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	19,51	0,30	0,00	27,10	110,00
Итого				100,16	27,70	36,00	106,50	861,00
1-4 классы инвалиды								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	38,50	9,90	26,80	20,10	361,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	13,94	6,00	8,60	37,30	251,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	145	36,17	9,80	27,70	9,80	328,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	19,21	0,30	0,00	24,20	98,00
Итого				113,50	29,60	63,50	115,00	1 160,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,85	7,40	5,50	46,30	265,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	39,86	11,10	14,40	3,80	189,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				61,41	21,60	20,20	89,60	626,00
5-11 классы иные								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,92	7,40	5,60	46,40	266,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	39,81	11,10	14,20	3,70	187,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				61,45	21,60	20,10	89,60	626,00
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	20,44	6,30	7,50	38,10	246,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,95	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	40,50	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				99,80	14,90	23,70	87,90	629,00
5-11 классы овз обед								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	37,31	10,20	20,00	22,10	310,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,93	7,50	5,60	46,40	266,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	47,68	13,50	16,00	3,50	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	35,89	0,70	0,00	40,20	163,00
Итого				137,49	35,50	42,00	135,80	1 062,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	23,86	6,20	10,80	46,10	307,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	19,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	40,50	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				108,98	14,60	26,70	95,90	687,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	38,50	9,90	26,80	20,10	361,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,68	7,10	8,80	44,10	284,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	53,47	14,70	32,60	10,40	394,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	34,81	0,60	0,00	36,70	149,00
Итого				147,14	35,90	68,60	134,90	1 300,00
Группа продленного дня								
1996	695	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	16,25	8,00	4,40	58,90	307,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				18,45	8,20	4,50	73,90	367,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

16 декабря 2024 г.



1/80	Фасоль стручковая с луком пассированным	34,88
1/250	Суп полевой	39,45
1/150	Макароны отварные	10,91
1/120	Рагу из птицы	52,44
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Ватрушка с повидлом	20,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.