

Утверждаю

 Директор
 МБОУ СОШ №5
 Маркова Сон Ок/

МЕНЮ
 17 декабря 2024 г.


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,95	3,50	5,10	23,70	155,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	38,49	19,00	20,80	13,60	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				69,99	24,80	26,10	71,80	621,00
1-4 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150	68,77	19,50	13,30	36,90	346,00
2008		БАТОН	50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,31	0,00	0,00	14,60	59,00
Итого				80,45	23,40	14,80	76,60	535,00
1-4 классы овз обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	37,15	7,20	10,90	10,40	169,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	21,59	3,40	5,00	23,50	153,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	44,04	14,30	11,20	3,00	187,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				112,33	27,20	27,30	71,40	657,00
1-4 классы инвалиды								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	48,27	9,20	17,10	20,70	273,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	25,18	3,40	8,50	25,20	192,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	47,33	14,70	12,70	9,00	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				133,88	30,90	38,70	97,90	880,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	89,62	27,30	19,60	37,50	441,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,40	0,00	0,00	14,70	59,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	30,68	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				140,40	30,80	29,50	82,10	725,00
5-11 классы иные								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	70,16	21,20	15,70	33,00	362,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,31	0,00	0,00	14,60	59,00
Итого				73,47	21,20	15,70	47,60	421,00
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	87,53	25,70	15,20	44,40	420,00
2008		БАТОН	50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,31	0,00	0,00	14,60	59,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	30,78	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				129,99	30,00	17,10	93,90	656,00
5-11 классы овз обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	63,55	13,30	16,10	10,40	240,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,44	4,20	6,20	28,40	187,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	64,74	20,40	13,40	4,50	244,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				166,48	41,50	36,10	86,30	860,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	220	77,05	25,40	21,30	39,70	457,00
2008		БАТОН	50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	11,12	0,10	0,00	19,50	79,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	29,70	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				126,25	29,80	23,20	93,80	712,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	68,07	13,80	21,00	20,70	327,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	28,18	4,00	8,70	29,60	213,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	66,38	20,70	14,00	9,70	271,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				175,73	42,10	44,10	103,00	1 000,00
Группа продленного дня								
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	100	28,47	13,10	6,20	51,60	315,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				30,67	13,30	6,30	66,60	375,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

17 декабря 2024 г.



1/250	Борщ с фасолью, говядиной, сметаной	53,71
1/180	Пюре картофельное	26,23
1/120	Печень по-строгановски	54,44
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка творожная	30,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.