

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №5  
Маркова Сон Ок/



**МЕНЮ**  
18 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,92	8,70	6,20	39,10	247,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	36,73	10,20	13,10	3,40	173,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,22	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>62,35</b>	<b>21,40</b>	<b>19,60</b>	<b>72,60</b>	<b>551,00</b>
<b>1-4 классы овз завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,43	5,80	7,10	28,80	202,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,86	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,15	3,70	3,00	15,60	105,00
<b>Итого</b>				<b>65,14</b>	<b>17,30</b>	<b>25,60</b>	<b>64,50</b>	<b>559,00</b>
<b>1-4 классы овз обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	33,90	10,40	7,80	19,40	218,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,09	3,90	5,60	39,70	225,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	39,40	12,40	6,00	3,30	118,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>113,27</b>	<b>30,00</b>	<b>19,80</b>	<b>97,70</b>	<b>718,00</b>
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	35,00	10,30	14,80	18,90	279,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	155	15,39	4,10	8,50	38,60	247,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	36,20	10,60	10,30	4,80	155,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>116,67</b>	<b>29,60</b>	<b>34,20</b>	<b>106,10</b>	<b>879,00</b>
<b>5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,00	4,60	7,20	47,30	272,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	39,16	12,40	5,70	3,30	114,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
<b>Итого</b>				<b>74,82</b>	<b>20,20</b>	<b>13,20</b>	<b>90,80</b>	<b>562,00</b>
<b>5-11 классы иные</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,92	4,60	7,10	47,30	272,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	39,15	12,40	5,60	3,30	114,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	13,22	0,10	0,00	20,00	80,00
<b>Итого</b>				<b>71,93</b>	<b>20,20</b>	<b>13,00</b>	<b>90,70</b>	<b>561,00</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	19,29	7,10	8,10	35,80	244,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,95	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,41	3,80	3,00	15,70	106,00
2008		БАНАН	150	56,71	2,30	0,80	31,40	144,00
<b>Итого</b>				<b>125,07</b>	<b>21,00</b>	<b>27,40</b>	<b>103,00</b>	<b>746,00</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	33,94	10,40	8,00	19,30	220,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,83	4,70	8,60	47,50	286,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	39,08	12,40	5,60	3,20	113,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>118,88</b>	<b>31,60</b>	<b>22,70</b>	<b>110,30</b>	<b>800,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (завтрак)</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	22,74	6,90	10,80	41,80	291,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	19,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	16,51	5,20	3,90	15,30	119,00
2008		БАНАН	147	55,65	2,20	0,70	30,90	141,00
<b>Итого</b>				<b>130,60</b>	<b>21,90</b>	<b>30,60</b>	<b>108,10</b>	<b>800,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (обед)</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	35,00	10,30	14,80	18,90	279,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	17,47	5,40	8,70	52,90	311,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	44,00	13,30	10,40	4,80	168,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,40	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>127,71</b>	<b>34,40</b>	<b>34,60</b>	<b>125,40</b>	<b>980,00</b>
<b>Группа продленного дня</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	105	20,54	7,40	7,60	42,80	269,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>22,74</b>	<b>7,60</b>	<b>7,70</b>	<b>57,80</b>	<b>329,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Новик С.А.

Повар \_\_\_\_\_ Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №5  
Маркова Сон Ок

# МЕНЮ

## столовой за наличный расчет

### 18 декабря 2024 г.



1/80	Салат из огурцов консервированных	38,34
1/250	Суп картофельный с курицей	36,48
1/150	Рис отварной	14,92
1/100	Минтай, тушенный в овощах	43,09
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот из свежемороженных ягод	16,02
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Колбаса в тесте	32,00
1/100	Булочка «Школьная»	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.