Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №5
_____ /Маркова Сон Ок/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	70	6,83	1,30	4,60	4,50	66,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	43,54	14,40	15,20	47,60	385,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,31	0,00	0,00	14,60	59,00
Итого				**57,16**	**18,00**	**20,00**	**81,80**	**581,00**
1-4 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	32,20	12,40	12,30	49,00	357,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		МАНДАРИН	100	37,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				**88,10**	**16,50**	**22,10**	**91,60**	**633,00**
1-4 классы овз обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,34	1,10	4,00	6,00	65,00
2024	6	ГУСТОЙ СУП С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ	250	43,45	10,80	11,10	21,10	257,00
2024	4	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	200	35,15	15,90	26,40	40,00	462,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				**110,44**	**30,20**	**41,70**	**102,30**	**936,00**
1-4 классы инвалиды								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	65	16,75	0,60	10,10	2,30	103,00
2024	6	ГУСТОЙ СУП С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ	280	52,46	11,40	15,20	24,10	308,00
2024	4	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	205	37,20	16,20	28,40	41,40	487,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				**128,11**	**31,90**	**54,10**	**111,50**	**1 091,00**
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	20,52	1,80	6,00	9,90	101,00
2024	4	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	210	37,00	16,70	27,80	42,10	485,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,09	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				**68,26**	**21,60**	**34,10**	**91,50**	**758,00**
5-11 классы иные								
2024	4	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	210	36,96	16,70	27,80	42,00	485,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				**47,67**	**19,80**	**28,10**	**81,50**	**657,00**
5-11 классы овз завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	32,20	12,40	12,30	49,00	357,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		МАНДАРИН	150	55,50	1,20	0,30	11,20	57,00
Итого				**106,60**	**16,90**	**22,20**	**95,30**	**652,00**
5-11 классы овз обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	20,58	1,80	6,00	10,00	102,00
2024	6	ГУСТОЙ СУП С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ	250	43,45	10,80	11,10	21,10	257,00
2024	4	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	210	36,88	16,70	27,40	42,30	483,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
		СОК С ТРУБОЧКОЙ	200	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**161,57**	**32,50**	**44,80**	**113,60**	**1 018,00**
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	205	34,43	12,50	14,40	50,90	385,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		МАНДАРИН	150	55,50	1,20	0,30	11,20	57,00
Итого				**115,55**	**17,00**	**24,30**	**97,20**	**680,00**
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	25,80	1,00	10,20	4,00	113,00
2024	6	ГУСТОЙ СУП С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ	280	52,46	11,40	15,20	24,10	308,00
2024	4	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	210	37,20	16,20	28,40	41,40	487,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				**138,32**	**33,10**	**54,30**	**118,20**	**1 125,00**
Группа продленного дня								
2011	406	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ, ПЕЧЕНЫЙ	100	22,74	16,10	7,70	101,70	540,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				**24,95**	**16,30**	**7,80**	**116,70**	**600,00**

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
_____ Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет
19 декабря 2024 г.

1/100	Винегрет овощной	22,35
1/250	Рассольник с говядиной	57,06
1/200	Гречка по-купечески	38,81
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Пирожок с картофелем	23,00

Зав.производством Новик С.А.

Повар Хренова О.Ю.