



МЕНЮ
20 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,10	6,20	4,70	38,60	221,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	40,22	10,90	28,00	5,50	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				58,87	19,40	32,90	78,60	687,00
1-4 классы овз завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,55	5,40	6,20	20,20	159,00
2008		БАТОН	50	8,38	3,90	1,50	25,10	130,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,95	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,92	3,20	2,40	26,10	140,00
2008		ГРУША	100	29,42	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				89,21	17,60	16,40	81,70	550,00
1-4 классы овз обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	43,82	8,90	5,30	22,00	171,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	22,44	3,70	5,30	24,00	158,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	41,63	12,00	31,40	14,40	388,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				117,43	26,90	42,20	94,90	865,00
1-4 классы инвалиды								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	48,97	10,40	10,20	26,80	241,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	25,19	3,40	8,50	25,20	192,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	140	52,94	13,90	42,70	20,50	520,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				140,20	31,30	61,80	115,50	1 142,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,51	4,30	6,30	28,50	187,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	41,61	12,00	31,70	14,50	391,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,25	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				75,01	19,60	38,40	78,10	733,00
5-11 классы иные								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,41	4,30	6,20	28,50	187,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	41,64	12,00	31,80	14,50	391,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,89	19,60	38,40	78,10	733,00
5-11 классы овз завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,55	5,40	6,20	20,20	159,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,95	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,92	3,20	2,40	26,10	140,00
2008		ГРУША	100	29,42	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				97,53	16,80	24,40	76,70	598,00
5-11 классы овз обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	56,57	11,50	5,30	22,00	182,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,44	4,20	6,20	28,40	187,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	41,63	12,00	31,40	14,40	388,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				135,34	30,80	43,20	104,30	929,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	30,28	7,70	13,00	36,20	294,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	16,70	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	19,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,02	3,80	2,40	29,20	155,00
2008		ГРУША	99	29,15	0,40	0,30	10,20	46,00
Итого				114,15	19,50	30,90	95,70	744,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	57,48	12,10	10,20	26,80	248,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	28,18	4,00	8,70	29,60	213,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	140	52,94	13,90	42,70	20,50	520,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				152,86	34,40	62,10	124,90	1 194,00
Группа продленного дня								
2011	401	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	100	17,71	4,60	8,80	41,80	262,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				19,92	4,80	8,90	56,80	322,00

Заведующий производством  Новик С.А.

Повар  Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет
20 декабря 2024 г.



1/100	Салат из свежих огурцов и помидоров	25,46
1/250	Суп картофельный с рыбными консервами (сайра)	49,49
1/150	Пюре картофельное	26,23
1/100/50	Тефтели мясные с соусом томатным	52,94
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка сдобная	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.