

# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	19,25	7,10	7,80	36,90	246,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	100	15,18	6,40	3,50	59,50	295,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,52	1,60	1,20	17,30	87,00
<b>Итого</b>				<b>40,95</b>	<b>15,10</b>	<b>12,50</b>	<b>113,70</b>	<b>628,00</b>
<b>1-4 классы овз завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	19,62	7,20	7,90	37,00	248,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	105	18,08	7,10	5,00	59,50	311,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	44,62	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>84,53</b>	<b>15,40</b>	<b>13,20</b>	<b>119,60</b>	<b>662,00</b>
<b>1-4 классы овз обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	5,78	0,20	0,00	0,50	3,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	24,29	8,10	6,50	20,20	191,00
2024	7	МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ	200	75,28	16,70	29,90	20,20	419,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>111,03</b>	<b>27,50</b>	<b>36,70</b>	<b>71,00</b>	<b>744,00</b>
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	5,50	0,20	0,00	0,50	3,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	25,60	8,10	13,30	20,20	252,00
2024	7	МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ	210	77,31	16,40	29,60	21,00	418,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>123,01</b>	<b>28,50</b>	<b>43,40</b>	<b>80,30</b>	<b>845,00</b>
<b>5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	24,19	8,10	6,00	20,20	187,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	14,64	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,21	4,60	5,90	0,00	73,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	18,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	16,02	0,10	0,00	20,10	81,00
<b>Итого</b>				<b>93,05</b>	<b>20,90</b>	<b>24,90</b>	<b>60,80</b>	<b>572,00</b>
<b>5-11 классы иные</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	24,17	8,10	6,00	20,20	186,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	14,64	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,24	4,60	5,90	0,00	73,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	13,22	0,10	0,00	20,00	80,00
<b>Итого</b>				<b>72,27</b>	<b>15,90</b>	<b>20,40</b>	<b>60,40</b>	<b>509,00</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	21,48	8,10	8,80	44,50	291,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	105	18,08	7,10	5,00	59,50	311,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	44,62	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>86,39</b>	<b>16,30</b>	<b>14,10</b>	<b>127,10</b>	<b>705,00</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	11,83	0,30	0,00	1,00	6,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	24,29	8,10	6,50	20,20	191,00
2024	7	МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ	250	108,58	24,80	46,60	25,30	622,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>153,74</b>	<b>37,80</b>	<b>53,70</b>	<b>90,10</b>	<b>1 015,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (завтрак)</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,72	8,20	11,40	51,80	343,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	135	30,43	7,70	18,60	69,90	478,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	98	43,68	0,90	0,20	7,90	42,00
<b>Итого</b>				<b>106,75</b>	<b>17,00</b>	<b>30,30</b>	<b>144,60</b>	<b>923,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (обед)</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	11,00	0,30	0,00	0,90	5,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРИЦЕЙ	250	25,60	8,10	13,30	20,20	252,00
2024	7	МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ	260	115,61	26,10	48,80	25,40	648,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	8,92	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>167,97</b>	<b>39,10</b>	<b>62,70</b>	<b>90,10</b>	<b>1 101,00</b>
<b>Группа продленного дня</b>								
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	10,34	8,40	6,80	57,50	324,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>12,55</b>	<b>8,60</b>	<b>6,90</b>	<b>72,50</b>	<b>384,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Новик С.А.

Повар \_\_\_\_\_ Хренова О.Ю.

