

МЕНЮ

10 января 2025 г.



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1-4 классы | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,92 | 8,70 | 6,20 | 39,20 | 247,00 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 120 | 40,23 | 10,90 | 28,00 | 5,50 | 318,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,69 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,08 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| Итого | | | | 59,92 | 21,90 | 34,40 | 79,20 | 713,00 |
| 1-4 классы овз завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130/20 | 70,57 | 21,20 | 16,00 | 33,70 | 367,00 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | 8,84 | 3,90 | 1,50 | 25,10 | 130,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 3,75 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 59,00 |
| Итого | | | | 83,15 | 25,10 | 17,50 | 73,40 | 556,00 |
| 1-4 классы овз обед | | | | | | | | |
| 2008 | 103 | СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 38,73 | 7,90 | 6,70 | 11,70 | 159,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 13,36 | 3,80 | 6,10 | 39,00 | 226,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 120 | 49,81 | 12,60 | 14,80 | 12,20 | 234,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,69 | 2,20 | 0,20 | 14,60 | 69,00 |
| 2011 | 347 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200 | 19,50 | 0,30 | 0,00 | 27,10 | 110,00 |
| Итого | | | | 125,09 | 28,80 | 27,80 | 104,60 | 798,00 |
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 2008 | 103 | СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 42,48 | 7,10 | 12,80 | 11,80 | 208,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 160 | 15,38 | 4,10 | 8,50 | 38,60 | 247,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 140 | 51,48 | 13,80 | 19,70 | 25,70 | 337,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,69 | 2,20 | 0,20 | 14,60 | 69,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 2,32 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 347 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200 | 19,76 | 0,30 | 0,00 | 24,20 | 98,00 |
| Итого | | | | 135,11 | 28,80 | 41,40 | 123,40 | 1 000,00 |
| 5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель) | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 89,62 | 27,30 | 19,60 | 37,50 | 441,00 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 50 | 17,07 | 3,10 | 9,50 | 20,10 | 178,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 3,87 | 0,00 | 0,00 | 14,70 | 59,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 29,55 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 140,11 | 30,80 | 29,50 | 82,10 | 725,00 |
| 5-11 классы иные | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130/20 | 70,16 | 21,20 | 15,70 | 33,00 | 362,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 3,77 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 59,00 |
| Итого | | | | 73,93 | 21,20 | 15,70 | 47,60 | 421,00 |
| 5-11 классы овз завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 89,55 | 27,20 | 20,00 | 37,00 | 442,00 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | 8,84 | 3,90 | 1,50 | 25,10 | 130,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 3,77 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 59,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 29,64 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 131,79 | 31,50 | 21,90 | 86,50 | 678,00 |
| 5-11 классы овз обед | | | | | | | | |
| 2008 | 103 | СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 48,37 | 10,80 | 8,30 | 12,10 | 195,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 14,80 | 4,50 | 7,00 | 46,90 | 269,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 120 | 49,54 | 12,60 | 14,80 | 12,20 | 234,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,69 | 2,20 | 0,20 | 14,60 | 69,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 2,33 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 347 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200 | 35,89 | 0,70 | 0,00 | 40,20 | 163,00 |
| Итого | | | | 154,61 | 32,10 | 30,50 | 134,50 | 971,00 |
| 5-11 классы инвалиды (завтрак) | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 185/20 | 88,65 | 26,00 | 24,70 | 34,40 | 469,00 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | 8,84 | 3,90 | 1,50 | 25,10 | 130,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 12,12 | 0,10 | 0,00 | 19,50 | 79,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 97 | 28,60 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 46,00 |
| Итого | | | | 138,21 | 30,40 | 26,60 | 88,50 | 724,00 |
| 5-11 классы инвалиды (обед) | | | | | | | | |
| 2008 | 103 | СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 50,76 | 10,20 | 14,60 | 11,70 | 248,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 205 | 18,47 | 5,40 | 8,70 | 52,90 | 311,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 140 | 54,18 | 13,80 | 19,70 | 25,70 | 337,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,69 | 2,20 | 0,20 | 14,60 | 69,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 2,32 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 347 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200 | 34,80 | 0,60 | 0,00 | 36,70 | 149,00 |
| Итого | | | | 164,22 | 33,50 | 43,40 | 150,10 | 1 155,00 |
| Группа продленного дня | | | | | | | | |
| 2011 | 440 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 100 | 28,47 | 13,10 | 6,20 | 51,60 | 315,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 2,21 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 30,67 | 13,30 | 6,30 | 66,60 | 375,00 |

Заведующий производством _____ Новик С.А.


Повар _____ Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

10 января 2025 г.



| | | |
|----------|---|-------|
| 1/150/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 89,65 |
| 1/250 | Суп летний с курицей | 47,76 |
| 1/150 | Рис отварной | 12,65 |
| 1/120 | Капуста, тушенная с мясом птицы | 48,63 |
| 1/200 | Компот из плодов консервированных | 25,89 |
| 1/200 | Компот из смеси сухофруктов | 8,00 |
| 1/200 | Чай с лимоном | 8,00 |
| 1/30 | Хлеб пшеничный | 4,00 |
| 1/30 | Хлеб ржаной | 4,00 |
| 1/100 | Булочка творожная | 30,00 |

Зав.производством



Новик С.А.

Повар



Хренова О.Ю.