

Утверждаю

 Директор
 МБОУ СОШ №5
 /Маркова Сон Ок/

МЕНЮ

13 января 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	19,73	7,10	7,80	36,80	246,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	100	15,39	6,40	3,50	59,50	295,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,23	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				37,35	13,70	11,40	111,30	601,00
1-4 классы овз завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	20,38	7,20	7,90	37,00	248,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	105	18,45	7,10	5,00	59,50	311,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,19	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	38,61	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				79,63	15,40	13,20	119,60	662,00
1-4 классы овз обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,51	1,10	3,90	4,40	58,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	29,29	7,80	8,50	18,80	183,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	65,75	17,70	14,90	24,10	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				111,28	28,80	27,50	81,30	688,00
1-4 классы инвалиды								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	75	8,55	1,60	9,80	15,40	156,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	36,46	9,50	16,90	19,10	266,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	230	76,33	18,60	24,80	22,80	389,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				134,75	33,20	51,90	99,80	998,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31,67	12,30	12,00	48,90	354,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	17,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,55	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				80,56	16,00	22,00	93,80	639,00
5-11 классы иные								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31,63	12,30	11,90	48,90	354,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	17,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,22	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				50,92	15,60	21,50	84,00	592,00
5-11 классы овз завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	21,48	8,10	8,80	44,50	291,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	105	18,08	7,10	5,00	59,50	311,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,22	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	38,61	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				80,39	16,30	14,10	127,10	705,00
5-11 классы овз обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,61	1,80	6,90	6,50	96,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	34,75	9,50	10,20	18,80	204,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	87,72	22,40	20,30	28,80	388,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				145,16	37,20	37,80	96,60	875,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	25,03	8,20	11,40	51,80	343,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	135	31,73	7,70	18,60	69,90	478,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	98	37,80	0,90	0,20	7,90	42,00
Итого				103,56	17,00	30,30	144,60	923,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	115	12,45	2,20	9,80	17,30	167,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	36,51	9,50	16,90	19,10	266,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	225	93,83	23,30	26,20	28,00	441,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				156,20	38,50	53,30	106,90	1 061,00
Группа продленного дня								
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	100	11,10	9,90	4,10	61,70	323,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,21	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				13,30	10,10	4,20	76,70	383,00

Заведующий производством  Новик С.А.Повар  Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ
столовой за наличный расчет
13 января 2025 г.



1/100	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной	16,06
1/250	Суп картофельный с крупой гречневой, говядиной тушеной	36,21
1/200	Рыба (горбуша), запечённая с картофелем по-деревенски	76,74
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Пирог с повидлом	20,00
1/100	Булочка «Школьная»	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.