

Утверждаю

 Директор
 МБОУ СОШ №5
 /Маркова Сон Ок/

МЕНЮ
 14 января 2025 г.

Сборник реп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,05	8,70	6,20	39,20	247,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	42,82	10,90	26,40	10,60	323,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				62,60	21,90	32,80	84,30	718,00
1-4 классы овз завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,09	5,90	7,70	26,40	199,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,00	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,41	3,20	2,40	25,90	139,00
Итого				73,57	16,90	25,60	72,40	590,00
1-4 классы овз обед								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	43,08	7,30	9,30	14,90	173,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,55	8,70	6,60	39,10	250,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	43,70	10,70	27,40	4,60	309,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,18	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				103,20	29,20	43,60	88,70	863,00
1-4 классы инвалиды								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	265	50,57	8,40	17,20	14,90	248,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,76	9,30	10,20	41,80	296,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	85/60	45,99	11,30	31,80	10,30	373,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				127,33	32,80	59,70	105,60	1 089,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,05	10,40	7,50	47,00	296,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	48,96	12,00	30,40	4,40	339,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				72,01	25,50	38,20	90,90	807,00
5-11 классы иные								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,06	10,40	7,50	47,00	296,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	48,90	12,00	30,30	4,30	338,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				71,92	25,50	38,10	90,80	806,00
5-11 классы овз завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,79	6,00	7,40	26,20	196,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,70	3,20	2,40	26,10	140,00
2008		БАНАН	150	57,78	2,30	0,80	31,40	144,00
Итого				108,34	14,60	20,10	103,80	658,00
5-11 классы овз обед								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	72,51	13,40	14,80	14,90	247,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,08	10,40	7,50	47,20	297,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	48,97	12,00	30,00	4,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				140,67	39,00	52,60	100,90	1 031,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	22,31	5,60	10,70	31,10	244,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,50	3,80	2,40	29,20	155,00
2008		БАНАН	147	56,70	2,20	0,70	30,90	141,00
Итого				115,58	14,70	23,30	111,30	718,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	310	90,67	17,90	25,70	15,10	363,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,41	10,50	10,60	47,40	326,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	90/60	55,33	13,60	37,30	10,30	432,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	0,20	19,50	92,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				178,65	46,50	74,10	115,80	1 314,00
Группа продленного дня								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	105	21,08	7,40	7,60	42,80	269,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				23,28	7,60	7,70	57,80	329,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет
14 января 2025 г.



1/250	Суп Дальневосточный с говядиной, сметаной	57,48
1/180	Каша гречневая рассыпчатая	12,08
1/130	Мясо, тушеное с овощами	48,97
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка «Школьная»	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.