

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Утверждаю

 Директор
 МБОУ СОШ №5
 Маркова Сон Ок

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,02	3,90	6,00	39,40	226,00
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,63	16,50	11,60	0,00	231,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				64,53	22,90	17,90	69,50	588,00
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	16,76	6,40	8,60	26,20	208,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,10	1,20	20,00	104,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,00	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,18	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,55	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				78,56	14,80	16,30	71,00	493,00
1-4 классы овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	39,33	8,00	17,90	19,80	273,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	25,45	3,60	5,60	23,80	180,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	45,09	11,40	28,70	12,40	353,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,60	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				129,16	25,40	52,40	91,20	938,00
1-4 классы инвалиды								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	38,09	7,30	21,20	20,30	302,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	28,01	3,30	8,50	24,70	189,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	140	53,08	11,30	31,90	14,60	391,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,60	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				140,79	25,60	62,00	103,30	1 075,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,74	4,30	6,20	28,50	187,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	45,32	11,50	28,80	12,30	354,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,60	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				95,58	19,00	35,30	81,00	717,00
5-11 классы иные								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,57	4,30	5,40	28,50	180,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	45,30	11,50	28,70	12,30	353,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	12,88	0,10	0,00	20,00	80,00
Итого				91,67	19,00	34,40	80,90	708,00
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	20,48	8,10	10,20	33,10	257,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,64	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				93,49	16,50	26,20	78,00	616,00
5-11 классы овз обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	39,58	8,10	17,60	19,80	270,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,67	4,20	6,20	28,40	186,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	45,27	11,40	28,40	12,20	350,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,60	0,10	0,00	20,10	81,00
		СОК С ТРУБОЧКОЙ	200	42,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				177,04	26,90	52,50	100,60	982,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	23,45	7,60	12,80	38,40	300,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	28,60	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				101,12	15,80	28,50	83,00	665,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	56,29	12,30	25,70	20,60	363,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	32,01	4,00	8,70	29,80	213,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	140	57,75	12,50	34,60	14,60	420,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,60	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				168,89	33,30	69,50	113,70	1 213,00
Группа продленного дня								
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	100	15,63	6,50	3,70	59,60	297,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				17,83	6,70	3,80	74,60	357,00

Заведующий производством  Новик С.А.

Повар  Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №5

Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

15 января 2025 г.



1/80	Фасоль стручковая с луком пассированным	38,23
1/250	Суп картофельный с мясными фрикадельками	39,58
1/150	Пюре картофельное	28,57
1/100/30	Тефтели мясные с соусом томатным	49,85
1/200	Компот из свежемороженых ягод	16,02
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Колбаса в тесте	32,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.