

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ
16 января 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,66	3,50	5,10	23,70	155,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	60/60	45,08	11,10	28,00	4,00	313,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				79,48	16,90	33,30	62,20	616,00
1-4 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,98	7,30	7,50	35,80	240,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,40	3,80	3,00	15,70	106,00
Итого				70,55	18,90	26,00	71,60	598,00
1-4 классы овз обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	44,27	7,10	11,10	17,00	196,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	37,00	12,80	13,60	47,50	364,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,10	0,10	0,00	19,90	81,00
Итого				101,05	22,30	24,90	99,50	712,00
1-4 классы инвалиды								
2011	96	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	55,66	9,40	17,30	22,10	283,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	39,41	12,80	18,40	45,60	400,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,10	0,10	0,00	19,90	81,00
Итого				117,18	25,90	36,10	111,20	876,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	44,21	15,10	16,00	50,00	405,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				55,20	18,20	16,30	89,50	577,00
5-11 классы иные								
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	44,14	15,10	16,00	50,00	405,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				55,11	18,20	16,30	89,50	577,00
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	21,31	9,20	9,20	44,30	298,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,40	3,80	3,00	15,70	106,00
2008		МАНДАРИН	100	36,45	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				111,33	21,60	27,90	87,60	694,00
5-11 классы овз обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	73,47	13,20	16,30	17,00	268,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	210	44,03	15,10	15,70	49,80	401,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	20,80	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				143,21	31,50	32,30	107,00	847,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	23,96	9,10	11,80	51,60	349,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	16,50	5,20	3,90	15,30	119,00
2008		МАНДАРИН	104	37,80	0,80	0,20	7,80	39,00
Итого				118,33	22,70	31,10	94,80	756,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2011	96	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	77,56	14,00	21,20	22,10	336,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	230	46,51	15,10	20,10	53,30	455,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	20,80	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				152,11	33,60	41,80	124,10	1 010,00
Группа продленного дня								
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	10,71	8,40	6,80	57,50	324,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				12,91	8,60	6,90	72,50	384,00

Заведующий производством  Новик С.А.

Повар  Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

16 января 2025 г.



1/100	Салат из моркови с кальмаром	43,39
1/250	Рассольник с говядиной, сметаной	62,74
1/200	Плов с мясом птицы	46,51
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка сдобная	15,00

Зав.производством



Новик С.А.

Повар



Хренова О.Ю.