

МЕНЮ
17 января 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	26,76	9,20	9,00	36,70	265,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,76	0,00	0,00	14,60	59,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,53	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				78,11	12,70	18,90	81,20	549,00
1-4 классы овз завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	56,26	14,20	16,70	3,20	219,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,45	1,60	1,20	17,30	87,00
Итого				80,78	18,90	27,40	40,60	484,00
1-4 классы овз обед								
К/К	К/К	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250	28,81	10,80	10,40	20,60	219,00
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	22,37	3,20	7,70	19,20	160,00
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,63	16,50	11,60	0,00	231,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ	200	14,40	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого				113,90	32,90	30,00	75,80	765,00
1-4 классы инвалиды								
К/К	К/К	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	260	35,59	12,40	16,90	20,80	285,00
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	33,73	4,20	18,20	24,90	282,00
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ	115	48,40	17,20	19,80	0,00	309,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ	200	14,40	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого				138,13	37,50	55,40	90,20	1 072,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	26,40	3,90	8,80	22,90	188,00
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,66	16,50	11,70	0,00	231,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				78,25	23,70	20,90	58,00	574,00
5-11 классы иные								
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	26,26	3,90	8,70	22,90	187,00
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,63	16,50	11,60	0,00	231,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				78,00	23,70	20,70	58,00	573,00
5-11 классы овз завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	75,71	19,00	22,50	4,20	296,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,45	1,60	1,20	17,30	87,00
2008		ГРУША	100	26,64	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				117,64	24,90	25,50	56,90	560,00
5-11 классы овз обед								
К/К	К/К	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250	34,31	12,40	12,00	20,60	240,00
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	26,41	3,90	8,70	23,30	189,00
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ	100	50,28	18,60	12,90	0,00	258,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ	200	14,40	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого				130,31	38,10	34,00	84,90	866,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	74,31	18,40	23,90	8,60	323,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	17,50	4,80	2,40	28,10	154,00
2008		ГРУША	99	26,40	0,40	0,30	10,20	46,00
Итого				127,05	27,50	28,10	72,00	653,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
К/К	К/К	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	260	35,59	12,40	16,90	20,80	285,00
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	205	37,73	4,90	18,30	28,20	298,00
1981	712	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ	110	51,93	18,50	20,60	0,00	326,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ	200	14,40	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого				146,89	40,30	56,40	98,50	1 129,00
Группа продленного дня								
2024	3	МЯГКИЕ ВЕНСКИЕ ВАФЛИ	100	22,48	7,80	8,20	47,50	295,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				24,68	8,00	8,30	62,50	355,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет
17 января 2025 г.



1/80	Сельдь с луком, горошком, маслом растительным	35,09
1/250	Суп гороховый с говядиной тушеной	37,56
1/150	Рагу овощное	26,40
1 шт.	Бедро куриное, запеченное	93,88
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот клубничный	16,62
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Ватрушка с вареной сгущенкой	20,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.