

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №5  
Маркова Сон ОкМЕНЮ  
20 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энерге-тическая ценность, ккал
				Цена руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	240	20,89	6,10	7,40	36,40	237,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,10	1,20	20,00	104,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	22,63	4,60	5,90	0,00	73,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>52,79</b>	<b>14,00</b>	<b>14,60</b>	<b>71,40</b>	<b>474,00</b>
<b>1-4 классы овз завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,94	5,00	5,90	30,70	197,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	44,20	0,60	0,60	14,70	70,00
<b>Итого</b>				<b>81,41</b>	<b>8,90</b>	<b>16,10</b>	<b>80,50</b>	<b>505,00</b>
<b>1-4 классы овз обед</b>								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	31,66	7,90	14,60	22,10	251,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,93	6,30	4,70	39,00	223,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	28,61	8,60	11,10	3,20	147,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	20,06	0,30	0,00	27,10	110,00
<b>Итого</b>				<b>93,95</b>	<b>25,40</b>	<b>30,60</b>	<b>106,50</b>	<b>802,00</b>
<b>1-4 классы инвалиды (завтрак)</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,21	5,20	6,70	32,60	212,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	5,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	29,90	0,40	0,40	9,90	48,00
<b>Итого</b>				<b>71,18</b>	<b>8,90</b>	<b>16,70</b>	<b>77,60</b>	<b>498,00</b>
<b>1-4 классы инвалиды (обед)</b>								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	41,60	10,50	22,00	23,40	334,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	10,11	6,50	4,70	40,70	231,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	31,15	9,10	17,90	5,80	221,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	20,26	0,30	0,00	29,10	118,00
<b>Итого</b>				<b>109,13</b>	<b>30,00</b>	<b>45,00</b>	<b>122,60</b>	<b>1 016,00</b>
<b>5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)</b>								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,87	7,50	5,60	46,40	266,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	37,10	11,10	14,30	3,70	188,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>59,96</b>	<b>21,70</b>	<b>20,20</b>	<b>89,60</b>	<b>626,00</b>
<b>5-11 классы иные</b>								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,87	7,40	5,60	46,40	266,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	37,03	11,10	14,20	3,70	187,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>59,86</b>	<b>21,60</b>	<b>20,10</b>	<b>89,60</b>	<b>625,00</b>
<b>5-11 классы овз завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	21,53	6,30	7,50	38,10	246,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	39,00	0,60	0,60	14,70	71,00
<b>Итого</b>				<b>103,90</b>	<b>14,90</b>	<b>23,70</b>	<b>87,90</b>	<b>629,00</b>
<b>5-11 классы овз обед</b>								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	41,00	10,20	20,00	22,10	310,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,87	7,50	5,60	46,40	266,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	44,09	13,50	16,00	3,40	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	36,94	0,70	0,00	40,20	163,00
<b>Итого</b>				<b>139,92</b>	<b>35,50</b>	<b>42,00</b>	<b>135,70</b>	<b>1 062,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (завтрак)</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	25,51	6,20	10,80	46,10	307,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	39,00	0,60	0,60	14,70	71,00
<b>Итого</b>				<b>113,58</b>	<b>14,60</b>	<b>26,70</b>	<b>95,90</b>	<b>687,00</b>
<b>5-11 классы инвалиды (обед)</b>								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	42,48	9,90	26,80	20,30	362,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,01	7,10	8,80	44,10	284,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	50,59	14,70	32,60	10,30	393,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	35,84	0,60	0,00	36,70	149,00
<b>Итого</b>				<b>150,93</b>	<b>35,90</b>	<b>68,60</b>	<b>135,00</b>	<b>1 300,00</b>
<b>Группа продленного дня</b>								
1996	695	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	16,56	8,00	4,40	58,90	307,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>18,76</b>	<b>8,20</b>	<b>4,50</b>	<b>73,90</b>	<b>367,00</b>

Заведующий производством  Новик С. А.Повар  Хренова О. Ю.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №5  
Маркова Сон Ок

# МЕНЮ

столовой за наличный расчет  
20 января 2025 г.



1/100	Салат из цветной капусты и брокколи с яйцом	40,42
1/10	Соус майонез	10,00
1/250	Суп полевой	41,00
1/150	Макароны отварные	11,87
1/120	Рагу из птицы	50,59
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Ватрушка с повидлом	20,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.