

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	240	20,89	6,10	7,40	36,40	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	16,30	2,40	9,20	15,10	153,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	22,63	4,60	5,90	0,00	73,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				62,02	13,30	22,60	66,50	523,00
1-4 классы овз (завтрак)								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,94	5,00	5,90	30,70	197,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ГРУША	100	26,64	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				86,95	13,40	21,80	76,10	556,00
1-4 классы овз (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	34,63	8,90	7,10	21,90	187,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,93	6,30	4,70	39,00	223,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	43,63	10,90	28,00	5,50	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				116,48	29,30	40,20	101,20	883,00
1-4 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,21	5,20	6,70	32,60	212,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	5,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				63,28	13,00	22,00	67,70	521,00
1-4 классы инвалиды (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	37,94	10,00	7,40	22,40	196,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	10,11	6,50	4,70	40,70	231,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	125	44,31	11,00	28,30	5,70	322,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				122,97	32,00	41,00	112,10	945,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,87	7,50	5,60	46,40	266,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	48,35	12,10	30,80	5,60	349,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,92	3,10	8,50	20,20	170,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,60	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				91,74	22,80	44,90	92,30	866,00
5-11 классы иные								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,87	7,40	5,60	46,40	266,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	48,30	12,00	30,80	5,50	347,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	12,88	0,10	0,00	20,00	80,00
Итого				77,96	22,60	36,70	92,00	788,00
5-11 классы овз (завтрак)								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	21,53	6,30	7,50	38,10	246,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ГРУША	200	53,28	0,80	0,60	20,60	94,00
Итого				118,18	15,10	23,70	93,80	652,00
5-11 классы овз (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	47,03	13,00	8,20	21,90	214,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,87	7,50	5,60	46,40	266,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	48,30	12,00	30,80	5,50	347,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЮБИЛЕЙНОЕ	100	49,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				186,82	37,00	45,20	117,10	1 023,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	25,51	6,20	10,80	46,10	307,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ГРУША	198	52,80	0,80	0,60	20,40	93,00
Итого				127,38	14,80	26,70	101,60	709,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	250	48,07	13,60	13,10	26,70	279,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,01	7,10	8,80	44,10	284,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	135	49,66	12,40	34,60	10,00	401,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				144,35	37,60	57,10	124,10	1 160,00
Группа продленного дня								
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	100	11,33	9,90	4,10	61,70	323,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				13,53	10,10	4,20	76,70	383,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

03 февраля 2025 г.



1/80	Фасоль стручковая с луком пассированным	34,88
1/250	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	46,50
1/150	Макаронные изделия отварные	12,41
1/100	Гуляш из свинины	52,87
1/200	Компот из свежемороженных ягод	16,03
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка «Школьная»	15,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.