

МЕНЮ 4 февраля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,89	6,20	4,70	38,60	221,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	60/60	45,08	11,10	28,00	4,00	313,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				64,71	19,60	32,90	77,10	682,00
1-4 классы овз (завтрак)								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	56,26	14,20	16,70	3,20	219,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,40	3,80	3,00	15,70	106,00
Итого				86,73	21,10	29,20	39,00	503,00
1-4 классы овз (обед)								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	39,06	6,80	11,00	14,30	183,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,05	8,70	6,20	39,20	247,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	46,45	11,80	28,70	11,40	351,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ	200	14,40	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого				113,64	29,60	46,20	100,40	934,00
1-4 классы инвалиды (завтрак)								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	55,36	14,20	16,40	4,50	223,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	4,00	3,20	14,80	105,00
Итого				86,43	21,30	29,10	39,40	506,00
1-4 классы инвалиды (обед)								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	260	47,40	8,50	12,30	18,80	220,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,16	8,90	6,30	40,30	253,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	50,01	11,80	28,70	11,40	351,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ	200	14,40	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого				127,97	32,80	47,80	114,50	1 018,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОЛОВИНКОЙ ЯЙЦА	200	20,99	12,80	9,70	47,10	326,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	46,33	11,80	28,60	11,50	350,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				78,31	27,70	38,60	98,10	848,00
5-11 классы иные								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,06	10,40	7,50	47,00	296,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	46,32	12,30	31,60	13,70	388,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				69,35	25,80	39,40	100,20	856,00
5-11 классы овз (завтрак)								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	75,71	19,00	22,50	4,20	296,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,40	3,80	3,00	15,70	106,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,64	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				126,59	27,10	27,40	54,80	579,00
5-11 классы овз (обед)								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	68,26	12,90	16,20	14,30	255,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,08	10,40	7,50	47,20	297,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	46,45	11,80	28,70	11,40	351,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ	200	14,40	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого				147,20	38,70	52,90	116,90	1 097,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	74,31	18,40	23,90	8,60	323,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	16,50	5,20	3,90	15,30	119,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	28,60	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				128,25	27,90	29,70	58,50	618,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	280	71,93	13,60	21,00	25,80	347,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,41	10,50	10,60	47,40	326,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150	60,08	13,30	35,10	17,20	438,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ КЛУБНИЧНЫЙ	200	14,40	0,10	0,10	20,90	84,00
Итого				168,83	41,00	67,20	134,40	1 305,00
Группа продленного дня								
2011	406	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ, ПЕЧЕНЫЙ	100	23,83	16,10	7,70	101,70	540,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				26,03	16,30	7,80	116,70	600,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

04 февраля 2025 г.



1/100	Салат из моркови с кальмаром	43,00
1/250	Свекольник с говядиной, сметаной	57,63
1/150	Каша гречневая рассыпчатая	11,88
1/100/30	Котлеты мясные с соусом томатным	51,00
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/40	Хлеб пшеничный	4,00
1/40	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Пирожок с картофелем, печеный	24,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.