

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,66	3,50	5,10	23,70	155,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	41,88	19,00	20,80	13,60	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				72,43	25,00	26,20	67,40	604,00
1-4 классы овз (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,46	5,80	6,70	29,10	200,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАНАН	100	38,61	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				75,34	10,60	16,80	85,20	534,00
1-4 классы овз (обед)								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	31,66	7,90	14,60	22,10	251,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,24	3,90	6,10	39,40	228,00
2024	2	МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	76,21	17,20	36,60	0,20	400,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				131,85	31,20	57,50	95,70	1 025,00
1-4 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,73	5,80	6,70	30,10	204,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	5,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАНАН	101	39,15	1,50	0,50	21,30	97,00
Итого				78,95	10,60	16,80	86,50	539,00
1-4 классы инвалиды (обед)								
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	36,93	9,30	19,30	23,40	305,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,21	4,10	4,50	40,60	220,00
2024	2	МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	75,83	17,20	36,40	0,20	398,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				137,02	34,10	60,60	106,70	1 110,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	20,90	1,80	6,20	10,90	108,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МЯСОМ, ЗАПЕЧЕННЫМ С СЫРОМ	250	92,03	21,60	43,30	44,80	656,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				120,12	26,70	49,90	90,80	919,00
5-11 классы иные								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МЯСОМ, ЗАПЕЧЕННЫМ С СЫРОМ	250	91,99	21,60	43,20	44,80	656,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				99,11	24,90	43,60	79,90	811,00
5-11 классы овз (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,72	7,10	7,30	35,80	237,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАНАН	150	57,78	2,30	0,80	31,40	144,00
Итого				119,87	17,40	23,70	102,30	693,00
5-11 классы овз (обед)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	20,80	1,80	6,20	10,90	107,00
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	41,00	10,20	20,00	22,10	310,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,68	4,70	7,00	47,50	272,00
2024	2	МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	76,21	17,20	36,60	0,20	400,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				164,43	36,10	70,00	114,70	1 235,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	23,65	6,90	10,80	41,80	291,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАНАН	147	56,70	2,20	0,70	30,90	141,00
Итого				129,42	16,90	26,80	107,80	741,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	22,90	2,30	10,20	13,00	154,00
1980	220	СУП ПОЛЕВОЙ	250	42,48	9,90	26,80	20,30	362,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	205	19,61	5,40	8,70	52,90	311,00
2024	2	МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	105	78,28	17,30	37,40	0,30	408,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				176,68	38,40	83,50	129,00	1 422,00
Группа продленного дня								
2024	3	МЯГКИЕ ВЕНСКИЕ ВАФЛИ	100	22,48	7,80	8,20	47,50	295,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				24,68	8,00	8,30	62,50	355,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ
столовой за наличный расчет
05 февраля 2025 г.



1/100	Салат «Степной» из разных овощей	23,00
1/250	Суп полевой	41,00
1/180	Рис отварной	14,83
1/100	Мясо, запечённое с сыром	76,14
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/30	Хлеб пшеничный	4,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Сосиска в тесте	36,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.