

МЕНЮ 6 февраля 2025

Наименование блюд

Выход

Цена,
руб.

Химический состав

Энергетическая
ценность, ккал

Белки, г Жиры, г Угле-
воды, г

1-4 классы

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,05	8,70	6,20	39,20	247,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	43,63	10,90	28,00	5,50	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого			63,41	21,90	34,40	79,20	713,00	

1-4 классы овз (завтрак)

2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	36,41	12,40	12,30	49,00	357,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,70	3,20	2,40	26,10	140,00
2008		МАНДАРИН	100	27,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого			95,18	19,50	24,40	102,70	713,00	

1-4 классы овз (обед)

2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	39,82	6,80	10,90	10,30	168,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	25,13	3,70	5,30	23,90	158,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	38,46	10,70	5,50	3,20	106,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	20,06	0,30	0,00	27,10	110,00
Итого			127,15	23,70	21,90	79,10	611,00	

1-4 классы инвалиды (завтрак)

2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	33,31	12,50	10,40	50,90	348,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	14,50	3,30	2,40	26,60	142,00
Итого			65,88	19,30	22,70	107,50	716,00	

1-4 классы инвалиды (обед)

2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	47,74	8,40	12,30	10,70	188,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	27,06	4,50	5,80	26,00	174,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	115	39,73	11,00	5,50	3,70	109,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	20,26	0,30	0,00	29,10	118,00
Итого			140,80	27,70	24,00	92,60	699,00	

5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)

2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,74	4,30	6,20	28,50	187,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	43,78	12,40	5,60	3,30	114,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,40	4,60	5,90	0,00	73,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого			107,92	24,40	18,00	71,30	546,00	

5-11 классы иные

2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,67	4,30	6,20	28,50	187,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	39,43	11,00	5,50	3,30	107,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого			80,06	18,40	12,00	71,30	466,00	

5-11 классы овз (завтрак)

2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	36,41	12,40	12,30	49,00	357,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,70	3,20	2,40	26,10	140,00
2008		МАНДАРИН	100	36,45	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого			104,63	19,50	24,40	102,70	713,00	

5-11 классы овз (обед)

2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	69,02	12,90	16,20	10,30	239,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,67	4,20	6,20	28,40	186,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	48,01	13,50	6,60	3,60	129,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	36,94	0,70	0,00	40,20	163,00
Итого			189,65	34,80	29,40	105,60	827,00	

5-11 классы инвалиды (завтрак)

2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	205	38,81	12,50	14,40	50,90	385,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,50	3,80	2,40	29,20	155,00
2008		МАНДАРИН	104	37,80	0,80	0,20	7,80	39,00
Итого			113,18	20,20	26,50	108,00	757,00	

5-11 классы инвалиды (обед)

2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	72,07	13,10	21,00	11,20	288,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	32,01	4,00	8,70	29,80	213,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	49,86	13,40	10,50	5,20	170,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	35,84	0,60	0,00	36,70	149,00
Итого			195,79	34,60	40,60	106,00	930,00	

Группа продленного дня

1996	695	ВАТРУШКА С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ	100	19,36	7,90	4,40	46,10	255,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого			21,56	8,10	4,50	61,10	315,00	

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.



МЕНЮ
столовой за наличный расчет
06 февраля 2025 г.



1/250	Щи из свежей капусты с говядиной, сметаной	68,02
1/150	Пюре картофельное	29,67
1/120	Минтай, тушеный в томате с овощами	52,05
1/200	Компот из плодов консервированных	25,89
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Ватрушка с вареной сгущёнкой	20,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.