

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	14,18	2,50	7,10	5,50	96,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	42,02	14,40	15,20	47,60	385,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,76	0,00	0,00	14,60	59,00
Итого				63,65	19,20	22,50	82,80	611,00
1-4 классы овз (завтрак)								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	70,57	21,20	16,00	33,70	367,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,76	0,00	0,00	14,60	59,00
Итого				83,16	25,10	17,50	73,40	556,00
1-4 классы овз (обед)								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ	250	39,73	7,90	6,70	11,70	159,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,22	3,80	6,10	39,00	226,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	120	46,81	12,60	14,80	12,20	234,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,10	0,10	0,00	19,90	81,00
Итого				120,56	26,60	27,80	97,40	769,00
1-4 классы инвалиды (завтрак)								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	77,70	23,10	18,50	33,50	397,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,56	0,00	0,00	14,60	59,00
Итого				93,10	27,00	20,00	73,20	586,00
1-4 классы инвалиды (обед)								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ	250	36,58	6,90	7,90	11,70	163,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,21	4,10	4,50	40,60	219,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	125	47,59	12,90	14,80	16,30	252,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,10	0,10	0,00	19,90	81,00
Итого				118,48	27,50	27,60	111,60	825,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	89,79	27,30	19,60	37,50	441,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,86	0,00	0,00	14,70	59,00
Итого				111,72	30,40	29,10	72,30	678,00
5-11 классы иные								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	70,30	21,20	15,70	33,00	362,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,76	0,00	0,00	14,60	59,00
Итого				74,06	21,20	15,70	47,60	421,00
5-11 классы овз (завтрак)								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	89,72	27,20	20,00	37,00	442,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,76	0,00	0,00	14,60	59,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,64	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				131,96	31,50	21,90	86,50	678,00
5-11 классы овз (обед)								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ	250	51,52	10,80	8,30	12,10	195,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,64	4,50	7,00	46,90	269,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	120	46,81	12,60	14,80	12,20	234,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	20,80	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				141,79	31,50	30,50	114,40	891,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/20	88,68	26,00	24,70	34,40	469,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	12,12	0,10	0,00	19,50	79,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	28,60	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				138,24	30,40	26,60	88,50	724,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ С КУРИЦЕЙ	250	50,76	10,20	14,60	11,70	248,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	205	19,61	5,40	8,70	52,90	311,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	140	51,48	13,80	19,70	25,70	337,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	20,80	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				148,66	33,00	43,40	133,50	1 089,00
Группа продленного дня								
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	100	28,71	13,10	6,20	51,60	315,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				30,91	13,30	6,30	66,60	375,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ №5

Андреева Е.Ю.

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

07 февраля 2025 г.



1/150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	89,79
1/80	Сельдь с луком, горошком, маслом растительным	35,00
1/250	Суп летний с курицей	51,25
1/150	Рис отварной	14,72
1/120	Капуста, тушеная с мясом птицы	55,00
1/200	Компот из плодов консервированных	25,89
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с лимоном	8,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Булочка творожная	30,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.