

Утверждаю

И.о. директора
МБОУ СОШ №5
Андреева Е.Ю./МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
1-е классы								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	19,95	7,10	7,80	39,80	246,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	100	15,83	6,50	3,60	59,40	296,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				37,99	13,80	11,50	111,20	602,00
2-4 классы								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	19,95	7,10	7,80	39,80	246,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	100	15,51	6,40	3,50	59,50	295,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				37,66	13,70	11,40	111,30	601,00
1-е классы ОВЗ (завтрак)								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	19,78	6,90	7,70	35,50	240,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	115	24,06	8,70	7,40	59,20	338,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	38,48	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				85,57	16,70	15,40	117,80	681,00
1-е классы ОВЗ (обед)								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	65	6,91	1,10	4,90	6,00	73,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	29,24	7,80	8,00	18,80	179,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	210	66,99	18,20	15,30	25,50	312,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				112,87	29,30	28,40	84,30	710,00
2-4 классы овз (завтрак)								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	20,78	7,40	8,00	38,00	254,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	110	21,20	7,70	6,50	59,90	329,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,67	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	38,70	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				83,34	16,20	14,80	121,00	686,00
2-4 классы овз (обед)								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,41	1,10	3,30	4,90	54,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	29,32	7,80	8,80	18,80	186,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	205	66,47	17,90	15,10	24,00	303,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				111,94	29,00	27,40	81,70	689,00
1-4 классы инвалиды (завтрак)								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,96	7,80	8,30	37,40	257,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	145	38,67	11,50	14,10	61,80	420,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	5,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	29,90	0,40	0,40	9,90	48,00
Итого				95,52	19,90	22,90	124,10	785,00
1-4 классы инвалиды (обед)								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	65	6,99	1,30	4,90	9,00	86,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	35,26	9,50	12,10	18,80	222,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	195	65,99	17,80	14,80	24,40	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				120,29	32,10	32,20	94,70	796,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	89,79	27,30	19,60	37,50	441,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,55	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				139,68	31,00	29,60	82,40	726,00
5-11 классы иные								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	70,30	21,20	15,70	33,00	362,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,10	1,20	20,00	104,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				79,57	24,50	17,00	68,00	526,00
5-11 классы овз (завтрак)								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	22,40	8,10	8,80	44,50	291,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	105	18,45	7,10	5,00	59,50	311,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	38,61	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				81,66	16,30	14,10	127,10	705,00
5-11 классы овз (обед)								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,84	1,80	6,90	6,50	96,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	34,79	9,50	10,20	18,80	204,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	88,88	22,40	20,30	28,80	388,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				146,56	37,20	37,80	96,60	875,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	25,06	8,20	11,40	51,80	343,00
2011	414	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	135	31,73	7,70	18,60	69,90	478,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	98	37,80	0,90	0,20	7,90	42,00
Итого				103,59	17,00	30,30	144,60	923,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	115	12,47	2,20	9,80	17,30	167,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТШЕНОЙ	250	36,46	9,50	16,90	19,10	266,00
2011	250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	225	93,83	23,30	26,20	28,00	441,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				156,17	38,50	53,30	106,90	1 061,00
Группа продленного дня								
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	100	28,71	13,10	6,20	51,60	315,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				30,91	13,30	6,30	66,60	375,00

Заведующий производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ №5
Андреева Е.Ю.

МЕНЮ

столовой за наличный расчет

10 февраля 2025 г.



1/50	Икра кабачковая	15,00
1/250	Суп картофельный с крупой гречневой, говядиной тушеной	36,21
1/200	Рыба (горбуша), запечённая с картофелем по-деревенски	88,88
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Пирог с повидлом	20,00
1/100	Булочка творожная	30,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.